

# Seniorengids














Activiteiten en  
mogelijkheden voor  
senioren in de wijken  
van Venlo

Versie 9 april 2024



**INLUZIO**  
**SOCIALE**  
**BASIS.**

## Legenda

<b>Activ..</b>	Een activiteit of dienst
<b>Huis..</b>	Locatie waar meer activiteiten plaats vinden. Dit zijn buurthuizen, huizen van de wijk en dergelijke
	Informatie en advies
	Wijkspreekuur
	Open Inloop of Openinloop
	Openingstijden
	Eetpunt
	Bibliotheek
	Repaircafé
	Activiteiten
	Sport, gymnastiek, bewegen
	Hulp bij computer, tablet en telefoon Computercursussen
	Plaats van activiteit of dienst
	Email adres voor meer informatie of aanmelden
	Telefoonnummer voor meer informatie of aanmelden
	Internetadres voor meer informatie

## Huisbezoeken bij senioren.

Met deze seniorengids informeren wij senioren over mogelijkheden en regelingen, die voor iedereen toegankelijk zijn, in de dorpen en wijken van de gemeente Venlo. Bijvoorbeeld waar u ondersteuning kunt krijgen op het gebied van financiën, wonen, welzijn en zorg. Maar ook welke activiteiten er zijn voor senioren in uw eigen wijk.

Deze seniorengids is samengesteld ten behoeve van de huisbezoeken aan senioren in Venlo. Inwoners van 75 jaar ontvangen een uitnodiging voor een persoonlijk gesprek met een vrijwillige huisbezoeker van de welzijnskoepel Inluzio Sociale Basis. De gemeente informeert de inwoner vooraf met een brief. De vrijwilliger kondigt zijn of haar bezoek aan met een afsprakenkaart. Het bezoek van de vrijwilliger is gratis en informatief. Bel of mail gerust als u op een andere dag een afspraak wilt maken of een huisbezoek niet op prijs stelt.

Deze seniorengids is gemaakt door de vrijwilligers van de huisbezoeken bij 75-jarigen. Zij hebben hun best gedaan om zoveel mogelijk activiteiten voor de omgeving van Venlo te verzamelen. Mochten er zaken niet meer actueel of onduidelijk zijn dan kunt u dit doorgeven aan Inluzio Sociale Basis. Stuur uw aanvullingen en wijzigingen per mail naar:

✉ [ISBSeniorenbezoekenVenlo@Inluzio.nl](mailto:ISBSeniorenbezoekenVenlo@Inluzio.nl)

Met vriendelijke groet,

Vrijwilligers Huisbezoeken en seniorencoaches  
Inluzio Sociale Basis Venlo



Er zijn geregeld nieuwe ontwikkelingen. Kijk voor de laatste versie van deze seniorengids op de website, via de QR-code. Of loop binnen bij Informatie en Advies in uw wijk.

[www.inluziosocialebasis.nl/onderwerpen/langer-thuis-wonen-voor-ouderen](http://www.inluziosocialebasis.nl/onderwerpen/langer-thuis-wonen-voor-ouderen)

# Inhoud

1. Inleiding en achtergrond .....	5
2. Informatie en advies .....	7
3. Ontmoeten.....	11
4. Eten, maaltijden en boodschappen.....	14
5. Seniorenverenigingen.....	17
6. Vervoer en mobiliteit .....	21
7. Diversen .....	25
8. Ondersteuning in het sociale domein .....	30
9. De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) .....	39
10. Venlo-Noord .....	46
11. 't Ven, Venlo-Noordoost en Oost .....	51
12. Venlo-Centrum en Venlo-Zuid.....	57
13. Blerick, Hout-Blerick, Klingerberg en Boekend.....	62
14. Tegelen, Steyl en Belfeld.....	74
15. Arcen, Lomm en Velden .....	86
16. Alfabetisch overzicht van activiteiten of diensten .....	92
17. Overzicht activiteiten, diensten en huizen in de wijk.....	95

# 1. Inleiding en achtergrond

Tegenwoordig wordt van senioren verwacht dat men zo lang mogelijk voor zichzelf kan zorgen. Dat is goed voor de senior en ook goed voor de maatschappij. Voor een deel geldt dat men door actief te blijven, ook langer gezond en zelfstandig is. Er zal ergens een moment komen dat het niet meer zelfstandig kan. Met deze seniorengids willen we u inzicht geven in waar u informatie kunt krijgen om actief te blijven, zich kunt voorbereiden op afnemende zelfstandigheid en waar u op terug kunt vallen als u minder zelfstandig wordt. Voor verenigingen verwijzen wij naar de bewaargids van het S.O.B.

## Achtergrond

De gemeente is wettelijk verantwoordelijk voor maatschappelijke ondersteuning. Dit houdt voor de senioren in:

- Bevorderen van de sociale samenhang, de mantelzorg en vrijwilligerswerk, de toegankelijkheid van voorzieningen, diensten en ruimten voor mensen met een beperking, de veiligheid en leefbaarheid in de gemeente.
- Ondersteunen van de zelfredzaamheid, zoveel mogelijk in de eigen leefomgeving, bieden van beschermd wonen en opvang.

Dit doet de gemeente niet alleen, maar werkt samen met en verwijst naar andere instellingen, zoals zorginstellingen, woningcorporaties. Voor het bevorderen van de sociale samenhang etc. wordt er samenwerkt met Inluzio Sociale Basis.

## Inluzio Sociale Basis - algemeen

Iedereen doet mee in de samenleving in Venlo. Daarom ondersteunen we de mensen voor wie dat niet vanzelf gaat en iedereen die dat beetje extra ondersteuning kan gebruiken. Van jong tot oud, met of zonder beperking. Bij Inluzio Sociale Basis werken we met bevlogen professionals die voorop willen lopen. Zij weten de sterke schouders in de wijken aan de kwetsbare schouders te koppelen. Dat doen wij met zes buurtteams die in de wijk werken en te vinden zijn en een stedelijk team. Onze hulpverlening is gratis en u heeft geen verwijfsbrief van de huisarts nodig.

Ieder team bestaat uit meerdere professionals. Zoals maatschappelijk werk en jongerenwerk maar ook sociaal werkers met expertise zoals de seniorencoach, budgetcoach en buurtcoach. Bij onze teams sociale basis kunnen alle bewoners terecht voor informatie en advies over wonen, werken, welzijn en zorg. Het buurtteam begeleidt u met bijvoorbeeld taal, geldzaken, mantelzorg, initiatieven in de wijk, zorg voor elkaar, gezond leven en eenzaamheid. Het buurtteam werkt vaak vanuit een Huis van de Wijk of gemeenschapslocatie. De Open Inloop in de wijk, waar u samen met andere inwoners een warme maaltijd kunt nuttigen, is onderdeel van Inluzio Sociale Basis. Zo ook de Informatie en Adviespunten en de inzet van (dementie)maatjes in Venlo.

 [www.inluziosocialebasis.nl](http://www.inluziosocialebasis.nl)

 088 298 7653

 [socialebasis@inluzio.nl](mailto:socialebasis@inluzio.nl)

## 2. Informatie en advies

Hier vindt u een opsomming van organisaties waar u kosteloos terecht kunt voor informatie.

### Informatie en Adviespunt

Met alle vragen op het gebied van wonen, welzijn, inkomen of zorg kunt u terecht bij een Informatie & Adviespunt in uw buurt. Maak u zich bijvoorbeeld zorgen over het betalen van uw energienota? Heeft u moeite met het bijhouden van uw administratie of blijft de post ongeopend liggen? Opgeleide vrijwilligers kunnen met u meekijken en meedenken en helpen u op weg. Zij worden ondersteund door Includio Sociale Basis en kunnen u ook doorverwijzen. Er zijn geen kosten aan verbonden en u kunt zonder afspraak binnenlopen tijdens de spreekuren.

Voor locatie en actuele openingstijden kijk op:

 [www.venlo.nl/informatie-en-adviespunten](http://www.venlo.nl/informatie-en-adviespunten)

Of kijk in de informatiegids van uw stadsdeel.

Het Informatie en Adviespunt is te herkennen aan het volgende symbool:



### Wijkoverleg / Dorpsraad / Dorpsoverleg

De rol van het wijkoverleg is het adviseren, faciliteren, ondersteunen van bewoners(groepen), voorstellen doen, activiteiten en projecten aandraagen en mede realiseren. Het gaat over onderwerpen die voor meer personen in de wijk belangrijk zijn.

Kijk voor meer informatie bij uw eigen wijk in deze seniorengids.

### Wijkspreekuur

Een wijkspreekuur is vaak een gezamenlijk initiatief van inwoners, Includio Sociale Basis, wijkagent, woningcorporatie en de gemeente Venlo. U kunt er terecht voor meldingen, vragen en informatie. U kunt met hen in gesprek gaan over wat er goed gaat in uw wijk en wat er misschien beter kan. Kijk voor meer informatie bij uw eigen wijk in deze seniorengids. Het wijkspreekuur is te herkennen aan het volgende symbool:



## Buurt- en bewonersnetwerk

Het buurt- en bewonersnetwerk is een netwerk van actieve en betrokken bewoners. Het is een klankbordgroep, ideeënaanbrenger en vormt de verbinding in de wijk. Het is de plek waar bewoners informatie met elkaar kunnen delen, waar samenwerkingsverbanden en nieuwe initiatieven ontstaan of waar gezamenlijke klachten aangekaart en opgepakt worden.

Kijk voor meer informatie bij uw eigen wijk in deze senioren gids.

## Platform Sociale Zekerheid (PSZ)

Zieke werknemers, mensen met een (gedeeltelijke) arbeidsongeschiktheid uitkering en andere uitkeringsgerechtigden kunnen met hun vragen en problemen kosteloos terecht.



Spreekuur: maandag 13.30-15.30 uur.

📍 De Zuidpilaar, Reigerstraat 2, 5912 XN Venlo

☎ 06 4745 4620

☎ 06 2953 0550

✉ psz.venlo@gmail.com

🌐 [www.psz-nml.nl/](http://www.psz-nml.nl/)

## Huisbezoek senioren – Vrijwilligers Includio Sociale Basis

Opgeleide vrijwilligers van Includio sociale Basis brengen een huisbezoek aan inwoners van de gemeente Venlo van 75 jaar. Tijdens dit bezoek bespreken ze met u hoe het met u gaat, kijken ze waar u mogelijk behoefte aan heeft en vertellen ze over mogelijkheden in de gemeente.

## Wijkagenten

De wijkagent is het aanspreekpunt voor politiezaken voor bewoners, winkeliers, horeca, buurtverenigingen, scholen en maatschappelijke instanties, zoals de gemeente. Zo werken zij samen aan de veiligheid en leefbaarheid in uw dorp/wijk.

☎ 0900 8844

🌐 [www.politie.nl](http://www.politie.nl)



## Bibliotheek

De Bibliotheek is als Huis van Informatie en als inspirerend ontmoetingscentrum het maatschappelijk hart van Venlo. Een plek om lekker te lezen en te verblijven, om te leren, te ontwikkelen en te ontmoeten.

📍 Begijnengang 2, 5911JL Venlo

☎ 077 351 2446

✉ info@bibliotheekvenlo.nl

🌐 www.bibliotheekvenlo.nl

Deze locatie is de hoofdlocatie voor Venlo. Kijk in uw wijk voor de nevenvestigingen en de diensten die daar worden aangeboden.

In de centrale bibliotheek zijn de volgende diensten te vinden:

### Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)

Heeft u vragen over DigiD, toeslagen, gemeentelijke regelingen of andere digitale overheidszaken? Bij het Informatiepunt Digitale Overheid luisteren we, denken met u mee, geven informatie of zoeken de juiste hulp dicht bij huis. U bent welkom van maandag tot en met vrijdag van 13.00-17.00 uur. Gratis, en ook als u geen lid bent.

### Boekenbieb

Een uitgebreide collectie boeken en tijdschriften met voor ieder wat wils. Daarnaast de collectie 'Lezen kan altijd' met grootletterboeken en gesproken boeken (online of op Daisy ROM).

### Boekendienst aan Huis

Als u niet (meer) in staat bent de bibliotheek te bezoeken, kunt u gebruik maken van de service 'Boekendienst aan Huis'. U geeft aan wat u het liefst leest en wat uw interessegebieden zijn en een vrijwilliger zoekt boeken voor u uit en brengt deze bij u thuis.

### Digibieb

Voor het vergroten van digitale vaardigheden. Er is een Digidicafé waar u terecht kunt met vragen over tablet, smartphone, pc, laptop of e-reader. En kunt u meedoen aan een cursus 'Omgaan met uw DigiD', waar u leert om uw overheidszaken digitaal te regelen.

### Geheugenhuis

Geheugenhuis 'Voor ik het vergeet' is een uitnodigend en laagdrempelig informatie- en ontmoetingscentrum voor iedereen die te maken heeft met geheugenproblemen of dementie.

## **Computerspreekuur**

Wekelijks computerspreekuur. Bij voldoende aanmeldingen diverse cursussen en workshops.

## **Seniorenmatinee en lezingen**

Naast reguliere lezingen is er regelmatig een seniorenmatinee waar een bekende Nederlander bijvoorbeeld een schrijver of journalist, komt vertellen. Er zijn ieder matinee ook muzikale optredens.


### 3. Ontmoeten

Even op adem komen of een luisterend oor vinden met een kopje koffie. Loop eens binnen in een wijkgebouw bij een huiskamer of Open Inloop.

#### Huizen van de wijk, Gemeenschapshuis, buurthuis of MFC

In elke wijk worden activiteiten in buurthuizen georganiseerd. Dit is in iedere wijk anders georganiseerd en heeft verschillende benamingen, zoals Huis van de Wijk, Gemeenschapshuis, buurthuis of Multifunctioneel Centrum (MFC). Het is een ontmoetingsplek voor jong en oud. De activiteiten die er plaats kunnen vinden zijn onder andere kaarten, een leesclub, bijtarten, computercursussen, kookclub of internationale vrouwengroep. Inwoners kunnen ook zelf activiteiten organiseren voor hun eigen wijk. In verschillende Huizen van de Wijk is er een Open Inloop met de mogelijkheid om tussen de middag te blijven eten. Buurtbewoners, vrijwilligers en professionals zorgen voor begeleiding en ondersteuning voor bewoners uit de wijk. U kunt er ook vaak terecht bij een Informatie & Adviespunt, verpleegkundig spreekuur of bloedprikken.

Kijk voor een overzicht op:

 [www.venlo.nl/huizen-van-de-wijk](http://www.venlo.nl/huizen-van-de-wijk)

Kijk voor meer informatie bij uw eigen wijk in deze senioren gids.

De verschillende soorten activiteiten zijn herkenbaar aan de iconen, waarvan het overzicht op pagina staat.

#### Open Inloop – Inclusio Sociale Basis

In iedere wijk is er een Open Inloop waar u buurtgenoten treft. U kunt hier binnenlopen om een kop koffie te drinken, of een praatje te maken. De Coaches Open Inloop werken samen met vrijwilligers om u een fijne dag te bezorgen en u zit dan niet alleen thuis. Er worden diverse activiteiten gedaan, zoals de krant lezen of activiteiten op het gebied van bewegen en creatief bezig zijn. De activiteiten worden aangepast aan de interesses en behoeften van de bezoekers. Ook kunt u er tussen de middag blijven eten; hiervoor is vooraanmelding noodzakelijk. De Open Inloop is een laagdrempelige voorziening waar u zonder indicatie welkom bent. U betaalt €7,50 per dag voor de 3-gangenmaaltijd en koffie/thee met een koekje, of €1,00 voor koffie/thee per ochtend of middag. Wilt u weten waar in uw buurt een Open Inloop is, kijk dan in de informatie gids bij uw stadsdeel of op:

 [www.incluziosocialebasis.nl/locatiezoeker/](http://www.incluziosocialebasis.nl/locatiezoeker/)

Ook op andere locaties is Openinloop mogelijk georganiseerd door andere organisaties en burgers.

De Open Inloop of een Openinloop is herkenbaar aan het symbool:



## Groepsactiviteiten

### Danssalon Venlo

Elke 2<sup>e</sup> donderdag in de maand kunnen ouderen met en zonder demen-tie komen dansen in de DansSalon. Deze gezellige middag is van 13.30 uur tot 15.30 uur en start met koffie en vlaai in de Madsonclub, Kaldenkerkerweg 37, 5913 AC Venlo.

☎ 077 351 4650

### Gespreksgroep mantelzorgers

In het leven van mensen met dementie en hun omgeving verandert veel. Bent u in de thuissituatie mantelzorger voor iemand met demen-tie? Dan kunt u samen met lotgenoten in een vertrouwelijke sfeer in ge-sprek gaan over zaken en emoties waarmee u te maken heeft. U mag uw ervaringen delen en voor elkaar een steuntje in de rug zijn.

☎ 088 610 6161

✉ [info@hulpbijdementie.nl](mailto:info@hulpbijdementie.nl)

🌐 [www.hulpbijdementie.nl](http://www.hulpbijdementie.nl)

### Mijn Scoottie

Een club voor iedereen met een scootmobiel. Onze insteek is: Dat ieder lid een actie kan starten om een toer te maken en de anderen kunnen reageren om aan te sluiten. Dat mensen die niet goed durven, om welke reden dan ook, individuele begeleiding kunnen vragen om te er-varen hoeveel meer vrijheid het rijden geeft en zo hun proces wat ver-gemakkelijkt!

☎ 06 3934 3619

✉ [mijnscoottie@gmail.com](mailto:mijnscoottie@gmail.com)

🌐 [www.mijnscoottie.nl](http://www.mijnscoottie.nl)

## Samen in Beweging KBO

Samen in Beweging is een organisatie die activiteiten aanbiedt op het gebied van sport en spel, beweeg bewust, gymnastiek, dans, yoga, tai-chi en sportief wandelen. Deze activiteiten zijn speciaal bedoeld voor 50-plussers. Regelmatig bewegen is van essentieel belang voor de gezondheid en conditie van jong en oud.

✉ [info@sameninbeweging.com](mailto:info@sameninbeweging.com)

🌐 [www.sameninbeweging.com](http://www.sameninbeweging.com)

## De Babbelaar

Zoekt u iemand om leuke dingen mee te doen?

Bent u 65+ en op zoek naar een maatje om samen leuke activiteiten te ondernemen? Kom dan naar de ontmoetingsmiddag 'de Babbelaar', waar u op een ongedwongen manier met elkaar kennismakt en uw interesses kunt delen.

Wanneer: Iedere 3<sup>e</sup> donderdag van de maand

Tijd: 13.30-16.00 uur

Waar: De Witte Kerk (Open inloop), Agnes Huijnstraat 3 in Venlo

☎ 088 2987653

## 4. Eten, maaltijden en boodschappen

Maaltijdservice is een voorziening voor mensen die tijdelijk of blijvend niet in staat zijn om voor zichzelf te koken. Bij een maaltijdservice kan men maaltijden bestellen voor aan huis.

### Eetpunten

Samen gezellig eten is het uitgangspunt van de verschillende eetpunten. De eetpunten zijn ontstaan als samenwerking van verschillende partners. Wist u dat u ook mee kunt eten in de meeste Huizen van de Wijk, verzorgingshuizen, verpleeghuizen of woon-zorgcomplexen? Om mee te kunnen eten is een reservering vaak noodzakelijk. Kijk voor meer informatie bij uw eigen wijk in deze senioren-gids.

### Boodschappenservice

Veel supermarkten hebben een boodschappenservice. U kunt dan (meestal online) boodschappen bestellen die ook thuis worden bezorgd. Hier volgt een lijst van aanbieders:

Plus

 [www.plus.nl/supermarkten](http://www.plus.nl/supermarkten)

Spar Arcen

 [www.spar.nl/winkels/spar-arcen-39](http://www.spar.nl/winkels/spar-arcen-39)

Albert Heijn

 [www.ah.nl/kies-een-moment](http://www.ah.nl/kies-een-moment)

Jumbo

 [www.jumbo.com/boodschappen-bestellen/thuisbezorgen](http://www.jumbo.com/boodschappen-bestellen/thuisbezorgen)

### Maaltijdservice Apetito

Vriesversmaaltijden opwarmen in magnetron. Van maandag tot vrijdag is er ook de mogelijkheid tot warme maaltijden die worden bezorgd.

 [www.apetito.nl](http://www.apetito.nl)


 088 201 2123

### Maaltijdservice Karbinder Venlo.

Vers bereiden maaltijden, bezorgd op maandag, woensdag en vrijdag in Blerick, Venlo en Tegelen.

 [Webshop.dekarbinder.keurslager.nl](http://Webshop.dekarbinder.keurslager.nl)

 [www.karbinder.nl](http://www.karbinder.nl)

 077 351 2771

## **Maaltijdservice Smaak Venlo.**

Dit is een kleinschalig project waarbij men vers gekookte maaltijden van dinsdag van tot zaterdag bezorgd.

☎ 06 2049 6303.

## **Maaltijdservice Spar Arcen en omgeving.**

Maaltijden, kan gelijk besteld worden met andere boodschappen.

🌐 Pakgro.spar.nl

✉ arcen@pakgrodespar.nl

☎ 077 355 8360

## **Voedselbank Venlo Beesel**

Voedselbanken verstrekken verkregen voedsel gratis aan mensen in Nederland die het tijdelijk zelf niet redden. We doen dat uitsluitend met vrijwilligers.

Algemene informatie:

🌐 voedselbanknederland.nl

Informatie voor de regio Venlo:

🌐 voedselbankvenlo.nl

✉ intake@voedselbankvenlo.nl

Indien u geen e-mail heeft kunt u zich telefonisch aanmelden:

☎ 077 234 0844

## **Kledingbank Venlo**

De kledingbank is een onderdeel van de Stichting Algemene Hulpdienst Venlo met als doel het gratis verstrekken van goede (her)bruikbare kleding en schoeisel aan mensen die het hard nodig hebben, maar dit (tijdelijk) niet meer kunnen betalen.

### **Openingstijden:**


Op dinsdag en woensdag van 09.00-12.00 en van 13.30-17.00 uur, donderdag van 09.00-12.00 uur.


### **Afgifte van kleding:**

Gedurende de openingstijden kan iedereen overtollige, nog goed bruikbare kleding aanbieden. Verzocht wordt om deze kleding schoon en goed verpakt af te geven.

**Kledinguitgifte:**

Na verwijzing (verwijsbrief) en na een telefonische afspraak gedurende de openingstijden.

 St. Hubertusplein 18, 5921 BD Blerick

 077 374 4734

 [ahdvenlo.nl/kledingbank/aanvraag-kleding](http://ahdvenlo.nl/kledingbank/aanvraag-kleding)



## 5. Seniorenverenigingen

Venlo kent een veelvoud van verenigingen voor en door senioren. Denk aan KBO of het vrouwengilde.

### B.O.S.

De Belangen Organisatie Senioren is een zelfstandige organisatie die opkomt voor de belangen van senioren. Door het organiseren van diverse activiteiten proberen ze de 'kwetsbare' ouderen in contact te laten komen met anderen. Ook bieden ze hulp bij het invullen van belastingaangifte en formulieren, bemiddelen bij de aanvraag van voorzieningen, computerles, gladheidbestrijding en het opzetten van activiteiten.

☎ 077 382 8729

🌐 [www.bosvenlo.nl](http://www.bosvenlo.nl)

### Hulp van de kerk bij ernstige ziekte

De R.K. Federatie biedt ernstig zieke inwoners van Venlo de mogelijkheid voor een (geloofs-) gesprek over het H. sacrament van de Zieken. Dit kan u en uw naasten kracht geven. Als u (of uw dierbaren) daar behoefte aan heeft, kunt u daar ook met uw priester of diaken over uw afscheidsviering praten.

🌐 [www.rkvenlo.nl/Contact](http://www.rkvenlo.nl/Contact)

☎ 077 351 2394

☎ 077 351 2439

Als bovenstaande nummers onbereikbaar zijn, kunt u voor spoedgevallen contact opnemen met:

☎ 06 2484 5566

### Jongeren van Vroeger

Een organisatie voor mensen die ook na hun 60e wat van het leven willen maken; mensen die actief willen zijn binnen hun mogelijkheden. Leden van Jongeren van Vroeger kunnen, na opgave, deelnemen aan de 'vaste' activiteiten:

- Wandelen en fietsen
- In de zomermaanden maandelijks tuinen bezoeken
- In de winterperiode eenmaal per twee weken kaarten
- Maandelijks beugelen
- Themabijeenkomsten over diverse onderwerpen
- Eenmaal per jaar een gezellige dagtocht of excursie
- Eindejaarsviering.

- Ledenvoordeel bij de Maaspoort, CityCinema, collectieve verzekering VGZ, lidmaatschap S.O.B., lidmaatschap FASv (Federatie Algemene Seniorenvereniging)

📍 Riethstraat 45, 5931 PW Tegelen

☎ 077 326 0409

✉ info@jongerenvanvroeger.nl

🌐 www.jongerenvanvroeger.nl

## **KBO**

De Katholieke Bond voor Ouderen houdt zich bezig met belangenbehartiging voor 50-plussers. De bond biedt o.a. ondersteuning, persoonlijke hulpverlening bij bijvoorbeeld het invullen van belastingpapieren en het organiseren van groepsactiviteiten zoals themamiddagen, kerstviering, kaartmiddag, bustocht, fietstocht en spellenmiddag.

Meer informatie over KBO Limburg:

☎ 047 538 1740

✉ info@kbolimburg.nl

🌐 www.kbolimburg.nl

Kijk voor meer informatie bij uw eigen wijk in deze senioren gids.

## **Los Vast Verband S.O.B. Venlo**

Wandel- en fietsgezelschap Los Vast Verband organiseert elke twee weken wandel- en fietsactiviteiten voor 50-plussers. Gezellig samen met andere senioren trekt u eropuit. Aangesloten bij S.O.B. Venlo.

☎ 077 352 4001

✉ losvastverband@gmail.com

🌐 www.facebook.com/losvastverband

## **Seniorenmatinee de nieuwe scene**

Elke vrijdagmiddag begint er een filmvoorstelling voor senioren in filmtheater De Nieuwe Scene. Men kan kiezen uit twee geselecteerde films om 14.30 uur en om 15.00 uur en wisselt het aanbod iedere week. Het filmtheater is toegankelijk voor mensen met een rolstoel of scootmobiel. De hoofdingang is voorzien van een wegneembare oprijplank en daarnaast zijn er een bel en verlichting geplaatst. Het extra grote toilet in de kelder is bereikbaar met een traplift.

📍 Nieuwstraat 13, 5911 JS Venlo

☎ 077 351 8183

✉ info@nieuwescene.nl

🌐 www.nieuwescene.nl

## S.O.B. Venlo

Doelstelling van Senioren Ontmoeten en Bewegen, S.O.B. Venlo, is het voorkomen van eenzaamheid van ouderen, door 'ontmoeting en ontspanning'. S.O.B. Venlo ziet als haar ideaal dat iedere senior een vereniging in zijn/haar buurt heeft, waarbij hij/zij zich graag aansluit.

De S.O.B. biedt:

- Jaarlijks de Senioren 55+ bewaargids en aanbiedingen
- Servicepunt, gericht op het vinden van de juiste plek voor een antwoord
- Jaarlijks de S.O.B. Seniorenpas, die recht geeft op voordelen
- Naar gelang aanbod en mogelijkheden regelt de S.O.B. gunstige toegang tot bijvoorbeeld de Venlose Revue, Blerickse Revue, Passiespelen, ect.
- Een vast programma met seniorenzittingen voor Carnaval en de seniorenmiddag op het zomerparkfeest
- Voordelen door middel van samenwerking met strategische partners
- Voordelen door middel van samenwerking met Venlo Sportbedrijf
- Heel veel mogelijkheden op het gebied van Sport en Bewegen
- Verschillende ontmoetingsactiviteiten in uw wijk

☎ 06 8217 3525

✉ info@sobvenlo.nl

🌐 www.sobvenlo.nl

## Stichting SeniorWeb Tegelen

SeniorWeb heeft als doel de digitale wereld begrijpelijk te maken, zodat iedereen het gemak en het plezier van computer en internet kan ervaren. Of u nu uw digitale vaardigheden wilt ontwikkelen, op zoek bent naar praktische oplossingen of naar achtergrondinformatie: SeniorWeb helpt u verder. De vrijwilligers leggen u alles stap voor stap uit. Bijvoorbeeld over onderwerpen als Windows 11, tablets en smartphones, WhatsApp, veilig internetten en meer.

Bij Leren aan Huis komt er een vrijwilliger van SeniorWeb bij u thuis om u te helpen met dingen die u wilt leren doen met uw smartphone, tablet of computer. SeniorWeb geeft cursussen op locatie en online-cursussen. Ook zijn er inloopspreekuren, waar u met uw vragen terecht kunt. Kijk voor meer informatie op de website.


☎ 06 8356 5426


✉ jmlp-swt@ziggo.nl

🌐 www.seniorweb.nl

## Stichting 't Groenewold

Stichting 't Groenewold houdt zich bezig met dienstverlening op het gebied van kerk en samenleving. De instelling is een plaats waar mensen en groepen ondersteuning vinden bij verschillende thema's aangaande maatschappelijke bewustwording en vraagstukken m.b.t. hulpverlening. Er is bijvoorbeeld een huiskamer en het stiltekamerprogramma en er zijn rouwverwerkingsgroepen en ontmoetingsgroepen.

 Begijnengang 17, 5911 JL Venlo

 077 354 6689

 [info@stichtinggroenewold.nl](mailto:info@stichtinggroenewold.nl)

 [www.stichtinggroenewold.nl](http://www.stichtinggroenewold.nl)

## 6. Vervoer en mobiliteit

### Buurtbus / Wensauto / Wijkbus


Zij vervoeren bewoners van de wijk(en) op verzoek binnen een bepaald gebied en naar vaste bestemmingen. Ze worden bemand door vrijwilligers. U betaalt hiervoor een kleine vergoeding. Denk aan vervoer naar de kapper of supermarkt, maar ook een bezoek aan familie, vrienden, de huisarts, de Open Inloop of een kienmiddag bij u in de buurt.

Kijk voor meer informatie bij uw eigen wijk in deze seniorengids bij de rubriek "Vervoer".

### Aangepast openbaar vervoer

#### ANWB Automaatje

Vervoerservice voor en door eigen inwoners. Dit is vervoer voor mensen die minder mobiel zijn, de chauffeurs zijn vrijwilligers en rijden in hun eigen auto. U kunt het beste 2 werkdagen van tevoren een rit aanvragen. U betaalt een €0,35 cent per kilometer. Voor de rit wordt een globale hoogte van de kosten van de rit vermeld.

 Rit aanvragen: maandag t/m vrijdag 09.00-12.00 uur.

 077 205 4128

 [www.wensbusmaatje.nl](http://www.wensbusmaatje.nl)

 [www.anwb.nl/lidmaatschap/maatschappelijk/mobiliteit/automaatje](http://www.anwb.nl/lidmaatschap/maatschappelijk/mobiliteit/automaatje)

 [uwwijkbus@wensbusmaatje.nl](mailto:uwwijkbus@wensbusmaatje.nl)

#### Boodschappenmaatje


Als u graag gezellig samen boodschappen wilt doen, kunt u met een maatje op pad. Dit valt onder ANWB Automaatje.

 Aanmelden: maandag t/m vrijdag 09.00-12.00 en 18.00-20.00 uur.


 077 205 4128

#### De Avondvlinder

De Avondvlinder rijdt op vaste tijden en vertrekt vanaf een station. Reserveren bij vertrek vanaf het station is niet nodig. Voor reizen van een bepaalde halte naar het station, dient u te reserveren. De bus slaat de haltes waar niemand uitstapt over.

 Klantenservice: 0900 202 20 22.

 Reserveren: 0800 022 40 50 (gratis, minimaal 1 uur van te voren).

 [www.arriva.nl/limburg](http://www.arriva.nl/limburg)

## Omnibuzz Limburg

vormt een onderdeel van het openbaar vervoersysteem van Limburg. Omnibuzz Limburg is bedoeld voor iedereen, die om welke reden dan ook van deur tot deur wil worden gebracht. Tot maximaal 5 zones. Voor een indicatie kunt u terecht bij het sociaal wijkteam. Aanvragen van een indicatie voor een pasje van de Omnibuzz gaat via een Informatie en Adviespunt en het sociaal wijkteam.

☎ 0900 0699

☎ 0900 3310 550 (Klantenservice)

🌐 [www.omnibuzz.nl](http://www.omnibuzz.nl)

## OV-lijntaxi

Dit is een bus die alleen op reservering rijdt (buiten de algemene dienstregeling om). Deze OV-lijntaxi rijdt een vaste route op vaste tijden, maar alleen als de rit van te voren gereserveerd is. In de algemene dienstregeling staat welke bussen als OV-lijntaxi rijden.

☎ Reserveren: 0800 022 40 50 (gratis, minimaal 1 uur van te voren).

## OV-shuttle

De OV-shuttle rijdt alleen vanuit dorpskernen die geen vaste buslijn hebben. Ze brengt u naar een nabijgelegen halte of knooppunt om verder te reizen, of andersom. Als u dat wilt kunt u thuis worden opgehaald en thuisgebracht. U dient hiervoor een speciaal kaartje te kopen bij de chauffeur. Voordeurservice kost extra.

☎ Reserveren: 0800 022 40 50 (gratis, minimaal 1 uur van te voren).

## Valys

Valys is voor vervoer buiten de regio voorreizigers met een mobiliteitsbeperking. U kunt Valys gebruiken als u verder reist dan 5 OV-zones vanaf uw woonadres. Voor een bezoek aan familie of vrienden of een dagje op stap. Naast het Valys personenvervoer, dat u van deur tot deur brengt, biedt Valys u ook de mogelijkheden om de taxi te combineren met de trein. Ook kunt u een treinreis onder volledige begeleiding maken met Valys Begeleid of, als u zelfstandig wilt reizen, met Valys vrij.

Om met Valys te kunnen reizen heeft u een Valyspas nodig. U komt in aanmerking voor een pas als u één van de volgende documenten heeft:

- Een gehandicaptenparkeerkaart van de gemeente
- Een OV-Begeleiderskaart
- Bewijs van de gemeente dat u recht heeft op een Wmo-rolstoel of -scootmobiel (sociaal wijkteam)
- Bewijs van de gemeente dat u recht heeft op Wmo-vervoer (sociaal wijkteam)

U dient een van deze documenten, samen met een pasfoto, kopie identiteitsbewijs en een volledig ingevuld Valys-aanvraagformulier op te sturen naar Valys. Daar wordt beoordeeld of uw informatie volledig is en of u inderdaad in aanmerking komt voor Valys vervoer. Een Valysaanvraagformulier kunt u aanvragen via [www.valys.nl](http://www.valys.nl). Valys Vrij ook nog: Zodra u uw Valys pas heeft gekregen kunt u via uw persoonlijke pagina de Valys Treinpas aanvragen.

☎ 0900 9630

## Hulp bij vervoer

### Gehandicaptenparkeerkaart en -parkeerplaats

U komt (mogelijk) in aanmerking voor een gehandicaptenparkeerkaart als er sprake is van een loopbeperking voor een lange periode. Een gehandicaptenkaart kan telefonisch worden aangevraagd bij de gemeente Venlo. Een persoonlijk bezoek is dus nu niet nodig. De medewerker aan de telefoon stelt enkele standaardvragen, neemt de procedure door en zet verdere acties uit. Vervolgens wordt de aanvrager uitgenodigd voor een (wettelijke) medische keuring. Uiteindelijk leidt dit tot een besluit over het al dan niet verkrijgen van een gehandicaptenkaart; een bericht volgt dan wanneer deze kan worden opgehaald.

Een gehandicaptenparkeerplaats kan alleen worden aangevraagd als er al een gehandicaptenparkeerkaart is verstrekt. Hieraan zijn diverse voorwaarden gekoppeld.

☎ 14077 (optie 1)

🌐 [www.venlo.nl/gehandicaptenparkeerkaart](http://www.venlo.nl/gehandicaptenparkeerkaart)

Aan deze voorzieningen zijn kosten verbonden.

## Rijbewijskeuring

Een rijbewijs- of medische keuring is bedoeld om vast te stellen of iemand lichamelijk en geestelijk voldoende gezond is om veilig en zelfstandig een voertuig te kunnen besturen.

☎ 0911 (maandag t/m vrijdag 09.00-17.00 uur)

✉ [info@rijbewijskeuringsarts.nl](mailto:info@rijbewijskeuringsarts.nl)

🌐 [www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl)

Keuringslocatie Venlo:

📍 Groene Kruis winkel,

Drie Decembersingel 48 5921 AC Blerick

## OV-Begeleiderskaart

Deze is bedoeld voor reizigers die niet zonder persoonlijke begeleiding met het openbaar vervoer kunnen reizen. Openbaar vervoerbedrijven bieden zelf ook assistentie aan. Als u met deze assistentie kunt reizen wordt u geacht zelfstandig te kunnen reizen en komt u niet in aanmerking voor een OV-begeleiderskaart. Op de website [www.ovbegeleiderskaart.nl](http://www.ovbegeleiderskaart.nl) staat een beslisboom, waarin de beoordelingscriteria schematisch zijn opgenomen.

☎ 030 235 4661

(Argonaut Advies, afdeling OV-begeleiderskaart)



## 7. Diversen

### Blinden en slechtienden

Het Limburgs Oog is een vereniging in Limburg die activiteiten organiseert voor de visueel beperkte en hun begeleiders. Een aantal keer per jaar organiseren zij lotgenotencontact.

☎ 06 1958 6893

### Infopunt Koninklijke Visio

Regelmatig aanwezig op donderdagen voor onderzoeken op verwijzing van de oogarts. Bij dit Low Vision-onderzoek krijgt u een deskundig advies voor een leeshulpmiddel en de aanvraag wordt geregeld.

📍 VieCuri Ziekenhuis (net vóór de polikliniek Oogheelkunde, bij Pearl opticiens), Tegelseweg 210, 5912 BL Venlo.

### Beweegpas Venlo

Wilt u meer gaan bewegen maar vindt u dat moeilijk? Kent u inactieve mensen en/of chronisch zieken in uw naaste omgeving die hierbij ondersteuning kunnen gebruiken? Neem dan contact op met de beweegcoördinator. Zij helpt u of uw naaste door middel van kosteloze persoonlijke begeleiding naar passend beweegaanbod.

🌐 [www.venlo.fit/beweegpas-venlo](http://www.venlo.fit/beweegpas-venlo)

### Bewegen voor alle senioren

Wilt u graag fit bezig (gaan) zijn; bewegen, sporten of gymmen? Er zijn verschillende mogelijkheden in gemeente Venlo. Veel sportverenigingen en fitnessscholen hebben een seniorenaanbod. Tevens zijn veel senioren sportclubs bij de S.O.B. aangesloten.

☎ 06 8217 3525

✉ [info@sobvenlo.nl](mailto:info@sobvenlo.nl)

🌐 [www.sobvenlo.nl](http://www.sobvenlo.nl)

Bovendien vinden in wijkgebouwen of buurthuizen vaak beweeg- of gymactiviteiten plaats. Kijk voor meer informatie in deze informatiegids bij uw eigen wijk.

### Doven en slechthorenden

Stichting hoormij-NVVS (Nederlandse Vereniging voor Slechthorenden) is de belangenbehartiger voor iedereen met een gehoorprobleem, duizeligheid en tinnitus.

🌐 [www.stichtinghoormij.nl](http://www.stichtinghoormij.nl)

## Seniorenroep Venlo

De vrijwilligers van de Seniorenroep Venlo verzorgen wekelijks een kabelkrant met doorlopend gevarieerde muziek. Deze programma's zetten ze ook op cd. Ze maken op verzoek dvd's (foto's + muziek) voor een 50-jarig huwelijk, een verjaardag of een documentaire over een bijzonder persoon of bijzondere gebeurtenis. Daarnaast maken ze filmopnames van o.a. tentoonstellingen, carnaval, muziekoptredens en kerkelijke activiteiten. De cd's en dvd's zijn te verkrijgen bij de seniorenroep Venlo tegen een kleine vergoeding.

🌐 [www.seniorenroepvenlo.nl](http://www.seniorenroepvenlo.nl)

✉ [info@seniorenroepvenlo.nl](mailto:info@seniorenroepvenlo.nl)

## Stadstuinderij Venlo

De Stadstuinderij is een moestuin waar de nadruk ligt op gezamenlijk telen. Er wordt geteeld zonder gebruik van kunstmest of chemische bestrijdingsmiddelen en er zijn voorzieningen voor gemeenschappelijk gebruik. Alles gebeurt door leden, die ook zelf een moestuinbed kunnen hebben. Door samen te werken leren mensen van elkaar en leren ze elkaar kennen, waardoor nieuwe deelnemers snel opgenomen worden in de groep. Dit wordt nog versterkt door de gezamenlijke koffie of soep na het werken.

📍 Garnizoenweg, 5928 NA Venlo

☎ 06 5746 9907

✉ [info@stadstuinderij.nl](mailto:info@stadstuinderij.nl)

🌐 [www.stadstuinderij.nl](http://www.stadstuinderij.nl)

## Theater De Garage - cursus seniorentheater

Biedt mensen van 55 jaar en ouder (een lichte handicap is geen bezwaar), jaarlijks een toneelcursus aan.

Theater De Garage is een ontmoetingsplek voor liefhebbers van theater, dans, muziek en andere amateurpodiumkunsten. De Garage is klein, intiem en gezellig, heel betaalbaar en heeft een programma dat voor elk wat wils biedt. Ze biedt verenigingen, groepen en individuen mogelijkheden om te repeteren en voorstellingen en presentaties te tonen. Hierbij kan gebruik worden gemaakt van de aanwezige kennis, ervaring en faciliteiten van het theater.

📍 Saxenkampstraat 2, 5912 EB Venlo

☎ 077 351 4252

✉ [info@theaterdegarage.nl](mailto:info@theaterdegarage.nl)

🌐 [www.theaterdegarage.nl](http://www.theaterdegarage.nl)

## Website voor vrijwilligerswerk in Venlo

Overall in de gemeente Venlo zijn vrijwilligers actief. Dit gebeurt op het gebied van sport, cultuur en ontmoeting, voor goede doelen en in het kader van leefbaarheid, zorg, dienstverlening of burenhulp. Op de algemene vrijwilligerswebsite van de gemeente Venlo vindt u vacatures en informatie die u als vrijwilliger nodig heeft.

 [www.venlodoetgoed.nl](http://www.venlodoetgoed.nl)

## Klussen-ondersteuning


### Algemene Hulpdienst

De Algemene Hulpdienst Venlo is een vrijwilligersorganisatie, die hulp biedt aan de burgers van de gemeente Venlo en daarnaast de Kledingbank Venlo beheert.

U kunt ons, de Algemene Hulpdienst, kortweg gezegd de AHD, mailen of bellen als u door ouderdom, ziekte of beperking dagelijkse klussen zelf niet meer kunt doen en daar evenmin een ander voor kunt vragen. Hierbij kunt u denken aan: Samen doen van boodschappen, begeleiding naar huisarts, fysiotherapeut of ziekenhuis, administratieve hulp, ondersteunende luistergesprekken, gezelschap houden, kortdurende oppas bij zieken (alleen Venlo), Het verzorgen van kleine klusjes bij ouderen, tuinonderhoud van kleine tuintjes (alleen Tegelen), kleding- en voedselbank (alleen Venlo), uitleen duofiets (alleen Tegelen)

### Algemene Hulpdienst Tegelen Steyl Belfeld


 Hulp aanvragen: maandag t/m vrijdag 09.00-12.00 uur.


 06 4934 1479


 [info@AHDTegelenSteylBelfeld.nl](mailto:info@AHDTegelenSteylBelfeld.nl)

 [www.ahdtegelensteylbelfeld.nl](http://www.ahdtegelensteylbelfeld.nl)

### Algemene Hulpdienst Venlo/Blerick

 Hulp aanvragen: maandag t/m vrijdag 08.00-12.00 uur.

 06 2939 9964

 06 3456 0147

 [info@ahdvenlo.nl](mailto:info@ahdvenlo.nl)

 [www.ahdvenlo.nl](http://www.ahdvenlo.nl)

## Digitale Werkplaats GRV

De Gehandicaptenraad Venlo behartigt de belangen van mensen met een beperking of chronische ziekte. Vaak heeft deze groep te maken met een kleine beurs of willen graag sociale contacten opdoen. Bij de digitale werkplaats kunt u terecht voor computerreparaties tegen kostprijs van eventuele onderdelen of een kleine vrijwillige bijdrage. De vrijwilligers van de GRV staan u graag te woord.

📍 Dickenslaan 50a, 5924 VX Blerick.

🕒 Dinsdag 09.30-12.00 uur

Woensdag 09.30-12.00 uur

Donderdag 13.30-16.30 uur

Voor vragen of een afspraak kunt u contact opnemen met:

Team Digitale Werkplaats GRV,

☎ 06 1470 8623

✉ [digitalewerkplaats@grv-venlo.nl](mailto:digitalewerkplaats@grv-venlo.nl)

## Kandoen

Heeft u hulp nodig bij een klus in de tuin? Kan uw vereniging, organisatie of onderneming tijdelijk hulp uit de buurt gebruiken? De klussendienst van KanDoen helpt mensen met een krappe beurs, die het niet zelf kunnen. De klussendienst doet alleen kleine klussen in het groenonderhoud. De klussendienst concurreert niet met professionals/bedrijven. Ze doen de klussen vrijwillig. Vooraf wordt met u afgestemd of de klus kan worden uitgevoerd. Zij vragen van u wel altijd een tegenprestatie/vergoeding.

Klus aanmelden:

✉ [klussendienstKanDoen@huisvandewijk.nl](mailto:klussendienstKanDoen@huisvandewijk.nl)

Kijk in de eigen wijk of er een locatie in de buurt is.

🌐 [www.venlo.nl/kandoen](http://www.venlo.nl/kandoen)

## Repaircafé

Wijkbewoners kunnen hier terecht met kapotte spullen. Deze worden, indien het nog kan, door vrijwilligers hersteld. Daarnaast is het ook een plek om elkaar te ontmoeten, inspiratie op te doen en deskundig advies te krijgen. Kijk bij de activiteiten en locaties in uw wijk voor een Repaircafé bij u in de buurt. Een Repaircafé is in deze gids te herkennen aan het symbool:



## Netwerken

### Wijkplatform UtDorp


UtDorp is een online buurtplatform waar ieder berichten kan (laten) plaatsen en lezen. Bijvoorbeeld buurtnieuws, hulp vragen, prikboardadvertenties, buurt filmpjes en zien welke evenementen er zijn. Kortom, u ziet in een oogopslag wat er allemaal in uw buurt gebeurt. Om informatie te kunnen plaatsen op UtDorp moet u zich wel eenmalig inschrijven.


 [www.utdorp.nl](http://www.utdorp.nl)

## VENLO DEMENTIEVRIENDELIJK

Hoe kunnen we ervoor zorgen dat ook mensen met dementie mee kunnen blijven doen in onze samenleving? Met Venlo Dementievriendelijk hopen we iets in te gang zetten waardoor we er met zijn allen aan kunnen bijdragen. Heeft u of uw organisatie een idee of initiatief? Laat het ons weten, dan maken we samen Venlo Dementievriendelijk(er). In de folder van Dementievriendelijk Venlo staan onder andere initiatieven zoals ondersteuning aan mensen met dementie en hun mantelzorg, gespreksgroepen en Alzheimer Café. U vindt de folder in het folderrek van de Huizen van de Wijk of is te downloaden via de website.

 [www.nu.venlo.nl/venlo-dementievriendelijk](http://www.nu.venlo.nl/venlo-dementievriendelijk)

 088 610 6161

 [info@hulpbijdementie.nl](mailto:info@hulpbijdementie.nl)

 088 298 7653

 [socialebasis@incluzio.nl](mailto:socialebasis@incluzio.nl)

## 8. Ondersteuning in het sociale domein

### De Seniorencoach – Inluzio Sociale Basis

De seniorencoaches bieden persoonlijke ondersteuning aan ouderen en mantelzorgers bij thema's die aan de orde zijn bij het ouder worden. Veel senioren vinden het prettig en belangrijk om in hun eigen huis en vertrouwde omgeving te kunnen blijven wonen. De seniorencoach met u in gesprek om te kijken wat u graag zou wil veranderen, bijvoorbeeld anderen ontmoeten en meedoen aan activiteiten. Zij zoeken samen met u naar mogelijkheden. Ze bekijken wat u nog zelf kunt en wie u hierbij kan helpen. Misschien is er een goede vriend, familie of een buurman die u kan ondersteunen. En is er professionele hulp nodig, dan verwijzen ze u door naar de juiste instanties. Seniorencoaches werken ook samen met vrijwilligers die speciaal aandacht hebben voor senioren en organiseren groepsactiviteiten.

☎ 088 298 7653

✉ [socialebasis@inluzio.nl](mailto:socialebasis@inluzio.nl)

### Ondersteuning voor mantelzorgers – Inluzio Sociale Basis

Het kan ook zijn dat u voor iemand anders zorgt. Als mantelzorgers zorgt u onbetaald langdurig voor bijvoorbeeld uw zieke partner, gehandicapt kind, vader of moeder, oom of tante, goede vriend(in) of buurtgenoot. U heeft er meestal niet voor gekozen, het is u overkomen. Het verlenen van mantelzorg is ontzettend waardevol. De seniorencoaches bieden persoonlijke ondersteuning aan mantelzorgers. De mantelzorgcoaches organiseren trainingen en bijeenkomsten. U kunt er in contact komen met andere mantelzorgers. Samen praten over mantelzorg helpt. Wilt u in contact komen met onze mantelzorgcoaches? Neem contact met ons op via:

☎ 088 298 7653

✉ [isbmantelzorgvenlo@inluzio.nl](mailto:isbmantelzorgvenlo@inluzio.nl)

### Ondersteuning van buurt-, en bewonersinitiatieven - Inluzio Sociale Basis

Heb jij iets leuks bedacht voor uw buurt, waar uw buurt beter en mooier van wordt? De buurtcoaches van Inluzio Sociale Basis hebben het graag met u over uw ideeën voor de buurt. De buurtcoach ondersteunt u om van idee naar uitvoering te komen. Let op; we nemen het idee niet

van u over, het is en blijft uw idee. Wel hebben we tips om slim te organiseren en het plan op papier te krijgen. We kennen de netwerken en partners en weten vaak de weg naar geld om het plan uit te voeren. Het is heel mooi als u samen met andere buurtbewoners dit mooie idee kunt realiseren, zo wordt uw buurt een betere buurt.

☎ 088 298 7653

✉ socialebasis@incluzio.nl

🌐 [www.incluziosocialebasis.nl](http://www.incluziosocialebasis.nl)

## Maatschappelijk werk - Incluzio Sociale Basis

Onze maatschappelijk werkers hebben geen oordeel over u of uw situatie. Zij plannen een afspraak en bespreken samen wat uw situatie is, wat uw vraag is, of waar u ondersteuning bij kunt gebruiken. Zij nemen uw situatie niet over, maar willen ervoor zorgen dat jij zelf de regie krijgt over uw situatie en ondersteunen u waar dat nodig is. Of het nou gaat over meedoen in de samenleving, vragen over administratie, wonen, maar ook over uw welzijn, hoe u zich voelt. Zij zijn er ook voor vragen over uw geestelijke gezondheid.

🌐 [www.incluziosocialebasis.nl](http://www.incluziosocialebasis.nl)

☎ 088 298 7653

✉ socialebasis@incluzio.nl

🌐 [www.incluziosocialebasis.nl](http://www.incluziosocialebasis.nl)

## Ondersteuning bij dementie

### Alzheimer Café Venlo

In het Alzheimer Café wordt informatie gegeven over verschillende aspecten van dementie. De besproken thema's zijn interessant voor iedereen die meer wil weten over dementie en geheugenproblemen. Daarnaast is het een plek voor ontmoeting, lotgenotencontact en een gezellig samenzijn.

🏠 Elke 3<sup>e</sup> donderdag van de maand 19.30-21.30 uur, inloop vanaf 19.00 uur.

📍 MFC Op Expeditie, Vossenerlaan 57, 5924 AC Blerick

🌐 [www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)

## **DemenTalent - Inclusio Sociale Basis**

De seniorencoaches van Inclusio Sociale Basis kijken naar de talenten en mogelijkheden van de persoon met dementie en gaan samen met hun netwerk op zoek naar passend vrijwilligerswerk waarbij zij zich waardevol en nuttig voelen.

☎ 088 298 7653

✉ socialebasis@inclusio.nl

## **Dementiemaatjes - Inclusio Sociale Basis**

Inzet van een vrijwilliger in de thuissituatie voor mensen met dementie. Deze vrijwilliger komt éénmaal per week of per 14 dagen een paar uur-tjes, zodat de mantelzorger even tijd voor zichzelf heeft. Deze ondersteuning wordt ingezet in samenwerking met de trajectbegeleider Hulp bij Dementie.

☎ 088 298 7653

✉ socialebasis@inclusio.nl

🌐 [www.inclusiosocialebasis.nl](http://www.inclusiosocialebasis.nl)

## **Gespreksgroep voor mensen met beginnende dementie.**

De deelnemers gaan met elkaar in gesprek onder begeleiding van professionals en zijn er (bewegings)oefeningen.

☎ 088 610 6161

✉ [info@hulpbijdementie.nl](mailto:info@hulpbijdementie.nl)

🌐 [www.hulpbijdementie.nl](http://www.hulpbijdementie.nl)

## **Ketenzorg Hulp bij Dementie**

Ketenzorg Hulp bij Dementie is een samenhangend en afgestemd geheel van zorg en diensten aan cliënten met dementie en mantelzorgers waardoor de persoon met dementie (indien gewenst) zo lang mogelijk thuis kan blijven wonen met een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven. Ook ondersteuning bij activiteiten en sociale contacten wordt hierin meegenomen. Dit gebeurt door een trajectbegeleider op verwijzing van de huisarts of klinisch geriater. Zij coördineren en regisseren de totale zorg voor- en rondom de cliënt met dementie.

🌐 [www.hulpbijdementie.nl](http://www.hulpbijdementie.nl)

☎ 088 610 6161

✉ [info@hulpbijdementie.nl](mailto:info@hulpbijdementie.nl)



## Onvergetelijke Kookclub

Jonge mensen met dementie kunnen een keer per maand samen met een mantelzorger of andere naaste komen koken en eten.



Elke 3<sup>e</sup> dinsdag van de maand 16.00 tot ca. 19.30 uur.



De Bekkerie, Heymansstraat 128a, 5927 NT Boekend



thea\_pieter@hotmail.com

## Wandeltochten voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

Twee maal per maand start bij Grand Café 'Onder de Linden' een wandeltocht. De start is om 14.00 uur, de bijeenkomst gaat altijd door, zo nodig wordt de wandeltocht ingekort of wordt er alleen koffie gedronken.



Elke 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> maandag van de maand, vanaf 14.00 uur.



D'n Horstgraaf, Auxiliatrixweg 35, 5915 PN Venlo



033 303 2501



info@alzheimer-nederland.nl



www.alzheimer-nederland.nl



077 382 5699



elhalferkamps@home.nl (wandeltochten)

## Voor elkaar zorgen

### Afasiecentrum Noord-Limburg

Het Afasiecentrum ondersteunt, begeleidt en traint mensen met afasie. Deelnemers werken in groepen aan hun persoonlijke doelen op het gebied van communicatie (taal, lezen, schrijven en begrip) om te komen tot betere zelfredzaamheid in de maatschappij. Ook kan men er terecht voor informatie en voorlichting over afasie en educatie. Voor deelname aan het Afasiecentrum is geen indicatie of keukentafelgesprek nodig.



Donderdag van 10.00-15.45 uur.



Boulevard Hazenkamp,  
Albert Verweijstraat 6, 5921 AZ Blerick



06 4937 4683



afasiecentrum@afasiecentrum-noord-limburg.nl



www.afasiecentrum-noord-limburg.nl

## Buddyzorg Limburg

Iedereen heeft behoefte aan aandacht en contact. Een buddy biedt sociaal- emotionele ondersteuning aan mensen, die door een ernstige chronische of levensbedreigende lichamelijke ziekte problemen ondervinden in het dagelijkse leven. Een buddy kan op allerlei manieren sociale en emotionele steun bieden: Luisteren en praten over de emoties die het ziek zijn oproept, steun geven bij het omgaan met de ziekte in het dagelijks leven, samen bouwen aan een sociaal netwerk, samen eropuit gaan, steun geven bij de contacten met artsen en hulpverleners. U kunt Buddyzorg aanvragen via het formulier op de website van buddyzorg.

☎ 045 800 0800

🌐 [www.buddyzorglimburg.nl](http://www.buddyzorglimburg.nl)

## De Luisterlijn

Voor een luisterend oor en een goed gesprek. Bellen met de Luisterlijn kan anoniem, dag en nacht, alle dagen van de week, het hele jaar door. Want praten lucht op. Wanneer iemand pijn heeft of ergens over piekert; op de momenten dat iemand zich alleen voelt of juist blij. De Luisterlijn geeft diegene even dat steuntje in de rug. De hulp is vrijblijvend en anoniem.

☎ 088 076 7000

### Per chat:

Chatten is een fijne manier om uw hart te luchten. U kunt rustig uw woorden kiezen. Uw verhaal wordt aandachtig gelezen. De Luisterlijn leeft en denkt met u mee en samen kunt u zoeken naar manieren om met uw probleem of verdriet om te gaan. Na afloop kunt u het gesprek nog eens nalezen. De hulp is gratis. Alle chats zijn privé; er kijkt niemand mee. De chat is te bereiken via de website

🌐 [www.deluisterlijn.nl](http://www.deluisterlijn.nl)

### Per email:

U wilt uw verhaal kwijt. Maar u bent meer een schrijver dan een prater. Of u wilt eerst zelf goed op een rij krijgen waar u precies mee zit. Een e-mail sturen naar de Luisterlijn is dan heel geschikt. U kunt uw verhaal nog eens lezen voor u het naar ons verstuurt. Degene die uw e-mail leest, formuleert met zorg een reactie terug.

✉ [ehulp@deluisterlijn.nl](mailto:ehulp@deluisterlijn.nl)

Ontvang u liever geen bericht op uw eigen e-mailadres? Meld u dan aan op de [ehulp-pagina](#) van de Luisterlijn.

🌐 [www.luisterlijn.nl](http://www.luisterlijn.nl)

## Maatjes - Inclusio Sociale Basis

Inzet van een vaste vrijwilliger in de thuissituatie voor mensen met behoefte aan gezelschap. De vrijwilliger komt enkele uren, op een vast moment per week/om de week. Hierbij kan gedacht worden aan een wandelingetje maken, kopje koffie drinken, spelletje spelen of een gesprekje.

☎ 088 298 7653

✉ socialebasis@inclusio.nl

🌐 [www.inclusiosocialebasis.nl](http://www.inclusiosocialebasis.nl)

## Maatjes GGZ - Humanitas

Psychische of psychiatrische problemen maken onzeker, of eenzaam. Onze vrijwilliger gaat samen met de deelnemer op pad en probeert de deelnemer weer zelfvertrouwen te geven. Dit begint vaak met een kopje koffie of een wandeling. Het uitgangspunt is dat we de deelnemer op weg helpen zodat hij/zij sociale activiteiten na ongeveer een jaar zelf kan oppakken. Alles is erop gericht om het plezier in contact en vriendschap met anderen weer terug te geven.


✉ Noordlimburg@humanitas.nl

☎ 06 8381 1591

🌐 [www.humanitas.nl](http://www.humanitas.nl)

## Parkinson Café Venlo

Het Parkinson Café Venlo en omstreken is een laagdrempelige ontmoetingsplek voor mensen met de ziekte van Parkinson(ismen), hun partners, familieleden, mantelzorgers en zorgverleners. In een ontspannen sfeer worden er diverse onderwerpen besproken. De entree is vrij, consumpties zijn voor eigen rekening.

🕒  Iedere 3<sup>e</sup> donderdag van de maand, 14.00-16.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur.

📍 Zalzershaof, Zalzerskampweg 64, 5926 PL Hout-Blerick

## Thuisadministratie - Humanitas


Humanitas Thuisadministratie helpt u uw financiën en administratie op orde te brengen en te houden. Blijf dus niet rondtobben, als u door welke reden dan ook het overzicht bent kwijtgeraakt. Een vrijwilliger van Humanitas helpt u weer op weg!

📍 Ferdinand Bolstraat 6, 5914 XN Venlo

☎ 077 351 8158

✉ noordlimburg@humanitas.nl

 [www.humanitas.nl](http://www.humanitas.nl)

 06 2360 2863


 [thuisadministratie.venlo@humanitas.nl](mailto:thuisadministratie.venlo@humanitas.nl)

## **Toon Hermans Huis Noord-Limburg**

U staat vol in het leven en geniet op uw eigen manier, maar dan krijgt u de diagnose kanker en dit zet uw leven en dat van uw naasten op zijn kop. Vanaf dit moment is onduidelijkheid en onzekerheid bepalend in uw leven. Het krijgen van de diagnose kanker zorgt voor angsten en roept vragen op hoe u hier mee om kunt gaan. Vragen wat kanker mentaal met u doet, hoe u de ziekte een plaats kunt geven in uw leven en hoe u zo goed mogelijk uw leven op kunt pakken.

Het Toon Hermans Huis Noord-Limburg is een professionele organisatie voor mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden. Onze gecertificeerde medewerkers zijn opgeleid, onder andere door zorgspecialisten van het ziekenhuis VieCuri om u te ondersteunen en te helpen. Onze zorg focust zich op de kwaliteit van leven en we kijken dan ook naar wat u wel kunt en wilt in plaats van niet meer kan. Wij bieden zorg die persoonlijk samengesteld wordt op basis van uw wensen en behoeften. Vanuit deze insteek hebben we daarom een gevarieerd aanbod op zowel individueel als in groepsniveau en dit kan bij u thuis of in ons ontmoetingscentrum.

Wil jij weten wat wij voor u of voor een dierbare van u kunnen betekenen? Neem dan contact met ons op.

 Nieuwstraat 41a, 5911 JS Venlo

 077 321 1433


 [contact@toonhermanshuisnoord-limburg.nl](mailto:contact@toonhermanshuisnoord-limburg.nl)

 [toonhermanshuisnoord-limburg.nl](http://toonhermanshuisnoord-limburg.nl)


## **Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)**

De VPTZ kan in de laatste levensfase hulp bieden. De vrijwilligers van de VPTZ werken vanuit hun eigen betrokkenheid en deskundigheid met de beroepsmatige zorg samen. Zij geven zowel u als uw naasten tijd, aandacht en ondersteuning op momenten dat daar behoefte aan is. Dit kan zowel 's nachts als overdag.

Inschakelen van de VPTZ:

 06 5129 7070

 [info@vptzvenlo.nl](mailto:info@vptzvenlo.nl)

 [www.vptzvenlo.nl](http://www.vptzvenlo.nl)

## Vrijwilligers Rouw en Verlies - Humanitas

Heb u een dierbare verloren, dan staat de wereld stil. Wat vaak overblijft, is het gevoel dat niets er meer toe doet. Daarom is rouwen zo belangrijk. Iedereen op z'n eigen manier en in z'n eigen tempo. Kost dat meer energie dan u heeft? Een vrijwilliger van Verlies en Rouw reikt u graag de hand en bezoekt u thuis. Vaak is dit een lotgenoot; iemand die weet wat jij meemaakt. Herkenning en erkenning bieden immers troost. De vrijwilliger bezoekt u gedurende een half jaar tot een jaar en gaat uiteraard vertrouwelijk om met alles wat u vertelt.

☎ 06 5126 3636

✉ [noordlimburg@humanitas.nl](mailto:noordlimburg@humanitas.nl)

🌐 [www.humanitas.nl](http://www.humanitas.nl)

## ZorgMies Venlo

ZorgMies biedt ouderen een luisterend oor en praktische ondersteuning bij dagelijkse dingen, zoals boodschappen doen, koken, maar ook samen wandelen of erop uit gaan is mogelijk. Met als streven dat men zo lang mogelijk plezierig thuis, in de vertrouwde omgeving, kan blijven wonen.

ZorgMies is er voor ouderen en hun mantelzorgers, om ze te helpen en te ontzorgen, maar biedt ook gezinsondersteuning. Er wordt ondersteuning geboden vanaf 2 uur per dag tot 7 dagen in de week. Alle geboden ondersteuning is maatwerk, waarbij er wordt samengewerkt met mantelzorgmakelaars, huisartsen, praktijkondersteuners, trajectbegeleiders, reguliere thuiszorg, sociale wijkteams etc. De diensten kunnen vergoed worden uit een PGB WLZ of WMO, maar is ook mogelijk om de diensten particulier in te kopen.


☎ 06 2057 3083


✉ [venlo@zorgmies.nl](mailto:venlo@zorgmies.nl)

🌐 <https://zorgmies.nl/zorgmies-venlo>

## De Zonnebloem

De Zonnebloem zet zich in voor iedereen (jong en oud) die niet makkelijk zelfstandig de deur uit kan. Het gaat vooral om mensen voor wie persoonlijk contact en deelname aan de maatschappij niet vanzelfsprekend is. De Zonnebloem zorgt ervoor dat met ondersteuning van vrijwilligers het mogelijk wordt een dag weg te gaan, op vakantie te kunnen of dat er iemand op bezoek komt.

 06 5502 7629

 [www.zonnebloem.nl/zoekresultaten?q=venlo](http://www.zonnebloem.nl/zoekresultaten?q=venlo)

Zie ook bij de zonnebloem in uw wijk.

## 9. De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)

Bent u onvoldoende zelfredzaam of kunt u niet goed meedoen in de maatschappij? En kan uw netwerk ook niet bijdragen? Dan is de gemeente verplicht ondersteuning te bieden. Dit staat in de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

In de wet staat niet wat voor soort voorziening dit moet zijn. Dat kan een maatwerkvoorziening of een algemene voorziening zijn. In een keukentafelgesprek bij u thuis stelt het Sociaal Wijkteam van de gemeente samen met u vast wat u nodig heeft. Voor sommige voorzieningen geldt een eigen bijdrage.

### Algemene voorzieningen

Een algemene voorziening staat open voor iedereen en is vrij toegankelijk, zonder voorafgaand onderzoek naar uw persoonlijke omstandigheden. Soms betaalt u hiervoor een kleine vergoeding. In deze gids staat veel informatie over algemene voorzieningen in de gemeente Venlo.

Een seniorencoach helpt u graag bij het vinden van een passende algemene voorziening of loop binnen bij een Informatie en Adviespunt.

Voorbeelden van algemene voorzieningen zijn:

- Ondersteuning aan inwoners door o.a. seniorencoach, maatschappelijk werk, buurtcoach, budgetcoach in uw eigen wijk
- Informatie en Adviespunt
- boodschappendienst
- Het advies- en meldpunt huiselijk geweld en kindermishandeling
- Een ontmoetingsruimte voor mensen die eenzaam zijn
- Maaltijdverzorging (ook wel warme maaltijdvoorziening of tafeltje-dekje genoemd)
- Maatschappelijke opvang (bijvoorbeeld daklozenopvang)
- Hulp aan buurthuizen en verenigingen.
- Open Inloop en Openinloop
- Wijkbus of buurtbus
- Inzet van een vrijwilliger

 [www.venlo.nl/informatie-en-adviespunten](http://www.venlo.nl/informatie-en-adviespunten)

 088 298 7653

 [socialebasis@incluzio.nl](mailto:socialebasis@incluzio.nl)

 [www.incluziosocialebasis.nl](http://www.incluziosocialebasis.nl)

## Maatwerkvoorzieningen

Een maatwerkvoorziening is afgestemd op uw situatie, het is geen medische hulp. Voor sommige voorzieningen geldt een eigen bijdrage.

Voorbeelden van een maatwerkvoorziening zijn:

- Huishoudelijke hulp
- Rolstoel (een rolstoel krijgt u alleen via de WMO als u deze voor langere tijd nodig heeft. Voor hulpmiddelen voor tijdelijk gebruik kunt u contact opnemen met de thuiszorgwinkel, het thuiszorguitleenmagazijn of uw zorgverzekeraar)
- Mantelzorgwaardering
- Individuele begeleiding
- Aanpassing aan de woning (bijvoorbeeld een traplift)
- Vervoersvoorziening of vervoer in de regio (voor mensen die slecht ter been zijn en niet met het openbaar vervoer kunnen reizen)


 [www.venlo.nl/zorg-en-ondersteuning](http://www.venlo.nl/zorg-en-ondersteuning)

## Onafhankelijke Clientondersteuning

Indien u bij uw gemeente hulp vraagt op het gebied van zorg, onderwijs, welzijn, wonen, werk of inkomen, vindt u het misschien prettig dat er iemand met u meekijkt. Iemand die uitgaat van uw belang en die niet bepaalt welke hulp u krijgt. Een onafhankelijke cliëntondersteuner van MEE bereidt samen met u gesprekken voor en let erop dat u uw situatie goed en volledig uitlegt. En luistert mee of u antwoord krijgt op al uw vragen. De professionele onafhankelijke cliëntondersteuners van MEE helpen u gratis en zonder verwijzing.

 088 465 3555

 [mee@meedemeentgroep.nl](mailto:mee@meedemeentgroep.nl)

 <https://www.meedemeentgroep.nl/onafhankelijke-clientondersteuning>

## Sociaal wijkteam – Gemeente

Heeft u vragen of problemen die u niet zelf of met hulp van mensen om u heen kunt oplossen? Is de ondersteuning vanuit voorliggende voorzieningen onvoldoende? Of heeft u een aanvraag voor een WMO-maatwerkvoorziening? Dan kunt u contact opnemen met het sociaal wijkteam. Een lid van het sociaal wijkteam gaat in gesprek met u, luistert naar uw vraag en bespreekt uw leefsituatie. Als het nodig is, maakt u samen een leefzorgplan waarin afspraken worden gemaakt over welke ondersteuning er nodig is.



🌐 [www.venlo.nl/zorg](http://www.venlo.nl/zorg) en ondersteuning  
(hier staat een digitaal invulformulier)

☎ 14077 (u heeft uw burgerservicenummer nodig)

✉ [sociaalwijkteam@venlo.nl](mailto:sociaalwijkteam@venlo.nl)

## Mantelzorgwaardering

De gemeente Venlo waardeert de inzet van mantelzorgers. Mantelzorgers krijgen daarom jaarlijks een kleine waardering van de gemeente ter waarde van € 75,-. Dit bedrag staat op de StadspasVenlo en kunt u besteden bij deelnemende winkels, speeltuinen, (fysio)fitness etc. U komt in aanmerking voor de mantelzorgwaardering als:

- U minimaal 3 maanden, 4 uur per week voor de zorgvrager zorgt.
- U deze zorg verleent binnen de gemeente Venlo.

### Aanvragen

De mantelzorgwaardering is per kalenderjaar aan te vragen. U kunt de mantelzorgwaardering online aanvragen. Voor hulp bij de aanvraag kunt u terecht bij een Informatie en Adviespunt bij u in de wijk.

🌐 <https://www.incluziosocialebasis.nl/aanvraag-mantelzorgwaardering/>

Met **vragen** over de stadspas kun u terecht bij StadspasVenlo:

✉ [info@stadspasvenlo.nl](mailto:info@stadspasvenlo.nl)

☎ 088 538 7007

## Stadspas minima, Bijzondere bijstand

Bijzondere bijstand is een uitkering waarmee u bijzondere kosten kunt betalen. U heeft recht op bijzondere bijstand als u voldoet aan de voorwaarden. Ook moeten uw kosten dringend nodig zijn en niet door een andere regeling worden vergoed. Voorbeelden van kosten waarvoor bijzondere bijstand mogelijk is:

- Extra bewassingskosten en kledingslijtage
- Dieetkosten
- Reiskosten bezoek ziek familielid
- Extra stookkosten in verband met ziekte
- Uitvaartkosten
- Maaltijdvoorziening

Er is voor meerdere soorten kosten bijzondere bijstand mogelijk. Of het recht op een vergoeding mogelijk is wordt individueel beoordeeld. Er wordt gekeken naar de hoogte van uw inkomen en vermogen.

Heeft u vragen kunt u telefonisch contact opnemen:

☎ 14077.

Vraag naar de medewerker die de aanvragen bijzondere bijstand behandelt. Het aanvraagformulier kunt u downloaden op de website [www.venlo.nl](http://www.venlo.nl). De medewerker van Informatie & Advies in het Huis van de Wijk kan u helpen met de aanvraag.

## Duurzame gebruiksgoederen

Voor mensen die 65 jaar of ouder zijn heeft de gemeente Venlo een regeling voor vergoeding van reparatie of vervanging van duurzame gebruiksgoederen. Deze is voor mensen met een laag inkomen en weinig of geen reserve op de bank. Wanneer reparatie mogelijk is wordt alleen reparatie vergoed. Is dit niet mogelijk dan wordt vervanging vergoed. Per onderdeel wordt maximaal 1 keer per 8 jaar een vergoeding toegekend.

Heeft u vragen kunt u telefonisch contact opnemen:

☎ 14077.

Vraag naar de medewerker die de aanvragen bijzondere bijstand behandelt. Het aanvraagformulier kunt u downloaden op de website [www.venlo.nl](http://www.venlo.nl). De medewerker van het Informatie en Adviespunt in het Huis van de Wijk kan u helpen met de aanvraag.

## Geld-Terug-Regeling

Voor mensen met een laag inkomen heeft de gemeente Venlo een regeling zodat mensen mee kunnen doen aan sportieve en culturele activiteiten. Voorwaarden inkomen maximaal 120% van de bijstandsnorm.

Heeft u vragen kunt u telefonisch contact opnemen:

☎ 14077.

Vraag naar de medewerker die de aanvragen bijzondere bijstand behandelt. Het aanvraagformulier kunt u downloaden op de website [www.venlo.nl](http://www.venlo.nl). De medewerker van Informatie & Advies in het Huis van de Wijk kan u helpen met de aanvraag.

## Collectieve ziektekostenverzekering

De gemeente Venlo heeft voor haar inwoners met een laag inkomen een collectieve ziektekostenverzekering afgesloten bij VGZ. Uw vermogen mag niet hoger zijn dan het bedrag dat in de bijstand wordt vrijgelaten. Er zijn 3 pakketten waar u uit kunt kiezen:

- Pakket 1: Compact. Dit is een pakket voor mensen met weinig ziekte kosten.

- Pakket 2: Compleet. Dit is een pakket voor mensen met veel ziektekosten.
- Pakket 3: Compleet+. Dit is hetzelfde pakket als pakket 2, echter bij dit pakket hoeft u geen eigen risico te betalen. Dit is een gunstig pakket als u het ziekenhuis vaak bezoekt of veel medicijnen nodig heeft waardoor u altijd uw eigen risico opmaakt.

☎ 0900 779 9771 (VGZ)

🌐 [www.gezondverzekerd.nl](http://www.gezondverzekerd.nl).

De medewerker van Informatie & Advies in het Huis van de Wijk kan u helpen met de aanvraag.

## Kwijtschelding gemeentelijke belasting

Als u een laag inkomen heeft kunt u kwijtschelding aanvragen voor gemeentelijke belastingen:

- Rioolrecht;
- Afvalstoffenheffing;
- Hondenbelasting 1<sup>e</sup> hond.

🌐 [www.bsgw.nl](http://www.bsgw.nl)

(ga naar vragen en/of kwijtschelding aanvragen).

U kunt ook vragen stellen via het contactformulier:

🌐 [contact.bsgw.nl](http://contact.bsgw.nl)

Informatie & Advies in het Huis van de Wijk kan u helpen met de aanvraag.

## Schuldhulpverlening

Iedereen ongeacht het inkomen kan gebruik maken van schuldhulpverlening. Het is belangrijk dat er tijdig een afspraak gemaakt wordt. Ook bij zorgen over financiën, al zijn er (nog) geen schulden. “Tijdig” aankloppen voorkomt dat de problemen zich opstapelen. Er zijn geen kosten aan verbonden.

☎ 14077 (Vraag naar iemand van team schuldhulpverlening)

✉ [schuldhulpverlening@venlo.nl](mailto:schuldhulpverlening@venlo.nl)

Informatie & Advies in het Huis van de Wijk kan u helpen met de aanvraag.

Regelt u uw schulden liever zelf?

🌐 [www.zelfjeschuldregelen.nl](http://www.zelfjeschuldregelen.nl)

## Aanvullende inkomensvoorziening ouderen

U woont in Nederland, u heeft de Nederlandse nationaliteit of u wordt daarmee gelijkgesteld, u heeft de AOW-gerechtigde leeftijd, u ontvangt geen volledige AOW. Uw totale inkomen is lager dan het volledige AOW-bedrag en u heeft niet teveel eigen vermogen. U ontvangt dan een aanvulling tot het volledige AOW-bedrag. De betaling loopt via de SVB, net zoals de AOW.

Vragen en aanvragen

Het aanvraagformulier vraagt u aan via:

 [www.svb.nl/aio](http://www.svb.nl/aio)


 047 536 8160

De medewerker van Informatie & Advies in het Huis van de Wijk kan u helpen met de aanvraag.

## Huurtoeslag

Huurtoeslag is een bijdrage in de huurkosten. Hoe hoog de toeslag is, hangt af van uw huurprijs, uw inkomen, uw leeftijd en uw woonsituatie. Is uw vermogen te hoog? Dan krijgt u geen huurtoeslag.

Vragen en aanvragen

 0800 0543

 [www.belastingdienst.nl/toeslagen](http://www.belastingdienst.nl/toeslagen)

Kies voor huurtoeslag.

Aanvragen: inloggen op mijn toeslagen. Hiervoor heeft u een DigiD nodig.

Om een **proefberekening** te maken:

 [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl)


Informatie & Advies in het Huis van de Wijk kan u helpen met de aanvraag.

## Zorgtoeslag

Zorgtoeslag is een bijdrage in de kosten voor uw zorgverzekering. Of u zorgtoeslag krijgt en hoe hoog de toeslag is, hangt af van uw inkomen en uw vermogen. Is dit te hoog dan kan het zijn dat u geen of weinig zorgtoeslag krijgt.

Vragen en aanvragen:

 0800 0543

 [www.belastingdienst.nl/toeslagen](http://www.belastingdienst.nl/toeslagen)

Kies op de site voor 'zorgtoeslag'.

Aanvragen: inloggen op mijn toeslagen. Hiervoor heeft u een DigiD nodig.

U kunt ook een **proefberekening** maken op de volgende website:

 [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl)

Informatie & Advies in het Huis van de Wijk kan u helpen met de aanvraag.

## 10. Venlo-Noord

### Huizen van de wijk, gemeenschapshuizen

#### Huis van de Wijk De Witte Kerk



Verschillende verenigingen en stichtingen maken gebruik van de ruimtes van De Witte Kerk waardoor er een breed aanbod is van sport tot ontmoeting.






📍 Agnes Huijnstraat 3, 5914 PE Venlo

☎ 077 324 0299

🌐 [www.venlo.nl/de-witte-kerk](http://www.venlo.nl/de-witte-kerk)

🌐 [dewittekerkvenlo.nl](http://dewittekerkvenlo.nl)


	<p><b>Open Inloop</b></p> <p>Bij een Open Inloop treft u buurtgenoten, vrijwilligers en professionals. U kunt hier binnenlopen om een kop koffie te drinken, een praatje te maken. Er worden diverse activiteiten georganiseerd zoals; gezelschapsspellen, kaarten, creatieve activiteiten, geheugentraining, bewegen voor ouderen vanuit de stoel. De activiteiten worden aangepast aan de interesses en behoeften van de bezoekers. Er zijn regelmatig kien- en muziekmiddagen. Lees de algemene uitleg op bladzijde 11.</p> <p>🏠 maandag, woensdag, donderdag en vrijdag 09.00-16.00 uur.</p> <p>✉ <a href="mailto:openinloopdewittekerk@incluzio.nl">openinloopdewittekerk@incluzio.nl</a></p> <p>☎ 077 324 0454</p> <p><b>Maaltijdvoorziening</b></p> <p>Voor bezoekers van de Open Inloop verzorgen wij om 12.00 uur een versbereide 3-gangen maaltijd; de kosten hiervoor zijn €7,50. Vooraanmelding is noodzakelijk. Neemt u genoeg met alleen een kopje soep dan zijn de kosten €1,00.</p>
	<p><b>Ouderengym</b></p> <p>🏠 Dinsdag van 09.00-11.15 uur</p> <p>☎ 06 2692 9972</p>


	<p><b>Informatie en Adviespunt</b></p> <p>Voor alle vragen op het gebied van wonen, welzijn, inkomen of zorg. Er zijn geen kosten aan verbonden en u kunt zonder afspraak binnenlopen tijdens de spreekuren. Lees de uitgebreide uitleg op pagina 7.</p> <p> maandag 09.00-12.00 uur   woensdag 09.00-12.00 uur</p> <p> 077 303 0620</p>
	<p><b>Helpdesk Venlo-Noord</b></p> <p>Helpen bij vragen en/of problemen met de laptop, mobiele telefoon, PC, iPad, printer, router, wifi, enz.</p> <p> 077 303 0620   <a href="mailto:helpdesk@wittekerkvenlo.nl">helpdesk@wittekerkvenlo.nl</a>   woensdag 13.00-16.00 uur   06 4859 0600 (Ton in 't Zandt)</p>

## Gemeenschapshuis De Windmeule

De Windmeule biedt o.a. repetitie- en vergaderruimten aan verenigingen die niet over een eigen accommodatie beschikken. Daarnaast worden in De Windmeule regelmatig zowel sociaal-culturele als para-commerciële activiteiten georganiseerd. Diverse ruimten zijn voorzien van presentatiefaciliteiten zoals licht- en geluidsinstallatie of beamer en scherm.

De ruimten zijn te huur voor vergaderingen, voorstellingen, repetities en activiteiten.

 Straelseweg 162A, 5914 AS Venlo

 [secretaris@dewindmeule.nl](mailto:secretaris@dewindmeule.nl)

 [www.dewindmeule.nl](http://www.dewindmeule.nl)

	<p><b>Openinloop Windmeule</b></p> <p>Er is een groep aan het biljarten, er zijn groepjes aan het kaarten, Rummikuben en aan het knutselen of breien en haken. Dit alles in een ongedwongen sfeer met een lekker kopje koffie of thee of ander drankje. U bent van harte welkom!</p> <p> Donderdag 09.00-16.00 uur.   <a href="mailto:openinloop@dewindmeule.nl">openinloop@dewindmeule.nl</a>   077 351 5517</p>
---	--

## **De Instap- St. Josephhof**

📍 Jupiterstraat 61, 5914 CW Venlo

### **Ontmoetingsruimte**

De Instap is de ontmoetingsruimte van St. Josephhof voor bewoners en buurtbewoners. Men kan binnenlopen voor een praatje, spellen, kaarten en biljarten. 1x per maand worden er kienmiddagen georganiseerd.

Kosten: Kopje koffie/ thee €1,20, alcohol €1,70. Kopje soep of tosti €1,70.

🏠 Dinsdag 09.30-17.00 uur

🏠 Woensdag en donderdag 13.00–17. 00 uur

### **Maaltijden**

Elke dinsdag wordt er bij De Instap een maaltijd geserveerd voor bewoners van St. Josephhof en voor buurtbewoners. Kosten: €7,50 incl. toetje (aanmelden 5 dagen van te voren).

🏠 Dinsdag vanaf 12.00 uur

☎ 06 8111 9301 (Wilmy Heldens)

## **De Meeuwbeemd (verzorgingshuis) WLZ- zorg**

In de Meeuwbeemd vinden allerlei activiteiten plaats waaraan u zowel individueel als in groepsverband kunt deelnemen zoals kienen, kaarten, muziek luisteren of gewoon een kop koffie drinken. Daarnaast kunt u lid worden van verschillende verenigingen zoals de sjoelclub, kookclub, zangvereniging, gymclub, breiclub en de volksdansgroep.

Faciliteiten:

Eetpunt / Servicebalie / Winkel / Stiltecentrum / Pedicure / Opticiens / Audiciens / Kapper

📍 Dr. Blumenkampstraat 4, 5914 PW Venlo

☎ 088 610 8861 (De Zorggroep)



## Activiteiten

### Beweegpas Venlo-Noord

Wilt u meer gaan bewegen maar vindt u dat moeilijk? Kent u inactieve mensen en/of chronisch zieken in uw naaste omgeving die hierbij ondersteuning kunnen gebruiken? Neem dan contact op met de beweegcoördinator. Zij helpt u of uw naaste door middel van persoonlijke begeleiding kosteloos naar passend beweegaanbod.

Meer informatie:

☎ 06 1844 3360 (Ger Hendriks)

✉ noord@beweegpasvenlo.nl

### Buurtproject LEEF! (Leger des Heils)

Het Leger des Heils organiseert activiteiten zoals cursussen en studiehulp in Venlo die toegankelijk zijn voor iedereen. Natuurlijk is er de mogelijkheid om een kopje koffie te drinken en is er een eetpunt waar u tegen een kleine vergoeding samen kunt eten.

#### Faciliteiten

Cursus Meer doen met hetzelfde over financiën / Alphacursus / Kerkdienst / Tweedehandskleding en schoenenshop / Openinloop / Café / Eetpunt

#### Eetpunt LEEF!

Iedere woensdag kunt een warme maaltijd nuttigen. Graag 1 dag van tevoren reserveren.

🕒 Woensdag 17.00-19.30 uur

📍 Boerendansweg 26, 5914 RH Venlo

☎ 077 750 1633

✉ pvdvenis@legerdesheils.nl

🌐 venlo.legerdesheils.nl

### Kandoen Venlo, Arcen, Velden en Lomm

📍 De Vogelhut, Merelweg 1, 5915 BT Venlo

✉ KanDoenNoordOost@huisvandewijk.nl

☎ 077 303 0629


De locaties zijn geopend (bezoek op afspraak) op:

🕒 maandag tot en met donderdag: van 08.30 uur tot 17.00 uur  
vrijdag: van 8.30 uur tot 12.30 uur.

## Wijkoverleg Venlo Noord

De rol van het wijkoverleg is het adviseren, faciliteren, ondersteunen van bewoners(groepen), voorstellen doen, activiteiten en projecten aan- dragen en mede realiseren. Het gaat over onderwerpen die voor meer personen in de wijk belangrijk zijn.

 06 2008 7149

 [wijkoverlegvenlonoord@gmail.com](mailto:wijkoverlegvenlonoord@gmail.com)

## Huizen van de wijk, gemeenschapshuizen

### Huis van de wijk Park Rijnbeek

📍 Rijnbeekstraat 180, 5913 GE Venlo

☎ 077 760 0650


	<p><b>Open Inloop</b></p> <p>U kunt bij ons tijdens de openingsuren gewoon binnenlopen om een kopje koffie/thee te komen drinken, een praatje te maken of om deel te nemen aan onze activiteiten. 's Middags vinden er veelal (spel)activiteiten plaats. Lees ook de algemene uitleg op bladzijde 11.</p> <p> Maandag, dinsdag en vrijdag 09.30-16.00 uur</p> <p>✉ <a href="mailto:openinloopparkrijnbeek@inclusio.nl">openinloopparkrijnbeek@inclusio.nl</a></p> <p>☎ 077 760 0650</p>
	<p><b>Maaltijdvoorziening</b></p> <p>Voor bezoekers van de Open Inloop verzorgen wij om 12.00 uur een versbereide 3-gangen maaltijd; de kosten hiervoor zijn €7,50. Vooraanmelding is noodzakelijk. Neemt u genoeg met alleen een kopje soep dan zijn de kosten €1,00.</p>
	<p><b>Eetpunt donderdag</b></p> <p>Elke week kunt u komen eten bij buurtinitiatief "EETPUNT". Een driegangemaaltijd kost €7,50. Aanmelding is noodzakelijk.</p> <p> Donderdag om 12.00 uur</p> <p>☎ 06 4263 92 19</p>
	<p><b>Senioren gym</b></p> <p>Bewegen vanuit de stoel, aansluitend een kopje koffie of thee drinken.</p> <p> Dinsdag 11.00 -11.40 uur Vrijdag 11.00 -11.40 uur</p>


	<p><b>Muziekmiddag</b> 3x per jaar vind er op dinsdag een muziekmiddag plaats. Het betreft een life-optreden of via beeldscherm.</p> <p><b>Kienen</b> Er kunnen leuke prijsjes worden gewonnen. Bijdrage €5,- incl. koffie/thee en 2 kienkaarten. Extra kienkaarten kosten €1,50.  Iedere eerste maandag van de maand 14.00-16.00 uur.</p> <p><b>Spellenmiddag</b> Elke woensdagmiddag kunt u op locatie Park Rijnbeek mee doe aan diverse spelactiviteiten. Deze activiteit is een buurt-initiatief.  Woensdag 13.30-16.00 uur.</p>
--	--

## Stichting Leutherberg

(Voorheen huis van de Wijk Op d'n Berg, onderdeel van Samenwerkingsverband Ons Venlo-Oost).

Op deze locatie vinden vele activiteiten plaats. Deze worden georganiseerd door en voor de wijk. Heeft u een idee of een vraag, dan kunt u terecht bij Stichting Leutherberg. Maar u bent ook welkom voor een kop koffie, om de krant te lezen, voor vragen en natuurlijk de activiteiten die er worden georganiseerd.











 Ericaweg 6, 5915 ES Venlo

 077 390 3900

 [hvdw@onsvenlo-oost.nl](mailto:hvdw@onsvenlo-oost.nl)

 [www.onsvenlo-oost.nl](http://www.onsvenlo-oost.nl)

	<p><b>Informatie en Adviespunt</b></p> <p>Voor alle vragen op het gebied van wonen, welzijn, inkomen of zorg. Er zijn geen kosten aan verbonden en u kunt zonder afspraak binnenlopen tijdens de spreekuren. Lees de uitgebreide uitleg op pagina 7.</p> <p> Donderdag 10.00-12.00 uur</p>
	<p><b>Openinloop</b></p> <p> Dinsdag en vrijdag 13.30-16.00 uur</p>

	<p><b>Het wijkspreekuur</b></p> <p>Zie algemene uitleg op pagina 7.</p> <p> Wijkspreekuur: iedere donderdag 10.00-12.00 uur. Wijkoverleg: iedere 1<sup>e</sup> donderdag van de maand 10.00-12.00 uur.</p>
	<p><b>Smakelijk ontmoeten</b></p> <p>Een aantal vrijwilligers koken en serveren 1 maal per week donderdag voor €6,00 een lekker en voedzaam driegangenu voor wijkbewoners vanaf 55 jaar. Gezellig tafelen met andere wijkbewoners, andere gezichten zien, met anderen over andere onderwerpen praten? Er kunnen per avond maximaal 12 personen deelnemen. Voor deelname is vooraf aanmelden verplicht (bij Jan Leunissen per email).</p> <p> Donderdag 18.00-20.30 uur ✉ <a href="mailto:jleunissen47@gmail.com">jleunissen47@gmail.com</a></p>
	<p><b>Computerclub</b></p> <p> Maandag 10.30-12.30 uur en 14.00-16.00 uur Dinsdag 14.00-16.00 uur</p>
	<p><b>Take a break</b></p> <p>Sportochtend voor vrouwen, om het beste uit jezelf te halen. Het einddoel is plezier, veel beweging en verbinding met elkaar.</p> <p> Dinsdag 09.00-12.30 uur</p>
	<p><b>Schilderclub:</b></p> <p> Vrijdag 09.15-12.30 uur</p>

## **Kandoen De Vogelhut**

KanDoen kan u helpen bij het vinden van passende activiteit in uw eigen buurt. Heeft u hulp nodig bij een klus in huis of tuin of kan uw vereniging of bedrijf tijdelijk extra hulp gebruiken? KanDoen helpt bij het vinden van iemand uit uw eigen buurt die u kan helpen. Via KanDoen werken mensen vanuit de WAA, Participatiewet, Wmo en Wlz samen in de wijk waar ze wonen.

📍 Merelweg 1, 5915 BT Venlo

☎ 077 303 0629

✉ [kandoenoost@huisvandewijk.nl](mailto:kandoenoost@huisvandewijk.nl)


Bezoek op afspraak:


 maandag tot en met donderdag: 08.30-17.00 uur

vrijdag: 08.30-12.30 uur


## Buurtsoep Leutherberg

De buurtwoning is een ontmoetingsplek van en voor de wijk. Hier kunt u onder het genot van een kop soep terecht voor een gezellig gesprek, elkaar ontmoeten, sociaal contact in de buurt, even opwarmen, een spel of te kaarten. Koffie/thee kost €1,00 en de soep €2,50. De soep is de 1<sup>e</sup> keer als u komt gratis.


 Woensdag 10.00-12.30 uur

 Buurtwoning, Leutherweg 181, 5915 CE Venlo


 [peggie.bos@incluzio.nl](mailto:peggie.bos@incluzio.nl)

 06 1367 7029

## Gemeenschapshuis D'n Dörpel

 Gulikstraat 202, 5913 CZ Venlo

 [info@stichtingdetreffer.nl](mailto:info@stichtingdetreffer.nl)

 077 851 9847

	<b>Openinloop (buurtcafé)</b>  Donderdag 09.30-13.00 uur  <a href="mailto:Fam.bindels@ziggo.nl">Fam.bindels@ziggo.nl</a>  06 4739 4890 Mart Bindels
	<b>Kaartenmiddag</b>  Dinsdag 14.00-17.00 uur
	<b>Gymclub</b> Verschillende groepjes en verschillende leeftijden.  Vrijdag 09.00-12.00 uur <b>Volkssdansen</b>  Vrijdag 10.00 uur-12.00 uur <b>Tai chi</b> Niet alleen voor senioren.  Vindt iedere dag plaats op verschillende tijden.

## Gemeenschapshuis De Bantuin

Gemeenschapshuis 'De Bantuin' is gelegen in buurtgemeenschap 't Ven in Venlo. De Bantuin vormt de thuisbasis voor jong en oud aangaande sociale, culturele, recreatieve en sportieve activiteiten, cursussen en workshops. Het is een multifunctionele accommodatie en kan op vele manieren aangepast worden aan de wensen van de gebruikers. Er zijn allerlei voorzieningen die voor een voorstelling, een lezing, een cursus of training belangrijk zijn.

Stichting de Bantuin stelt het wijkcentrum beschikbaar aan verenigingen, clubs en andere initiatieven uit 't Ven, maar ook aan gebruikers van buiten 't Ven en aan dienstverlenende instellingen met een maatschappelijk belang. Verder stimuleert de Bantuin mensen om activiteiten in de gemeenschap te ondernemen (biljart, bewegen voor ouderen en een toneelvereniging). Voor actuele activiteiten kijk in de nieuwsbrief SOC en op de website van de Bantuin.

📍 Pastoor Kierkelsplein 20, 5916 SW 't Ven

☎ 077 351 5413

✉ info@debantuin.nl

🌐 www.debantuin.nl

☎ 06 5212 2359 (Beheer: mw. G. de Bijl)

	<p><b>Openinloop</b></p> <p>Creatief bezig zijn, samen bewegen of de krant lezen. De Coaches Open Inloop werken samen met vrijwilligers om een fijne dag te bezorgen en u zit dan niet alleen thuis. Lees de algemene uitleg op bladzijde 11.</p> <p> Dinsdag 09.30–12.00 uur.</p>
	<p><b>Aetpunt in de Bantuin</b></p> <p>Een versbereide 3-gangen maaltijd; de kosten hiervoor zijn €7,50.</p> <p> Iedere 2<sup>e</sup> woensdag van de maand 13.00-15.30 uur.</p> <p>☎ 077 351 54 13</p>
	<p><b>Biljarten</b></p> <p>Om hieraan deel te nemen moet u lid zijn van de S.O.B. (senioren in beweging).</p> <p> Maandag en Dinsdag en donderdag middag.</p> <p><b>Ouderen in bewegen, Gymmen</b></p> <p> Dinsdagochtend 09.30-10.30 uur.</p>

## **Moes- en Beweegtuin**

De Moes- en Beweegtuin is een gemeenschappelijke tuin. Wij zorgen voor de grond, water en zaden. Jij werkt samen met andere mensen in de tuin. Samen plant je, onderhoudt en oogst je jullie eigen groente & fruit.

De tuin levert je op deze manier gratis gezonde boodschappen: groenten waarmee je thuis lekker kunt koken. Het onderhouden van de tuin houdt je actief: je geeft de planten water, harkt de grond aan en wiedt onkruid. En je doet het niet alleen. Je leert andere mensen kennen die samen met jou de tuin onderhouden.

De Moes- en Beweegtuin van **Samen voor Noord** is gratis. Alle inwoners van Venlo (Noord) kunnen meedoen. Sluit jij ook aan?

📍 Dokter Blumenkampstraat 4, 5914 PW Venlo

🌐 [www.samenvoornoord.nl](http://www.samenvoornoord.nl)

✉ [info@samenvoornoord.nl](mailto:info@samenvoornoord.nl)



## 12. Venlo-Centrum en Venlo-Zuid

### Huizen van de wijk, gemeenschapshuizen

#### Huis van de Wijk Zuidpilaar

In het huis van de Wijk Zuidpilaar vinden vele activiteiten plaats. De Zuidpilaar wil een plek zijn waar wijkbewoners zich thuis voelen en waar dingen worden georganiseerd door en voor de wijk. Heeft u een idee of een vraag, dan kunt

u hier terecht. U bent ook welkom indien u vragen heeft over wonen, welzijn en zorg, een kopje koffie, om de krant te lezen en natuurlijk voor de activiteiten die worden georganiseerd.

#### Faciliteiten







Informatie en Adviespunt / Ontmoeting / Open Inloop / Bloedprikken / Diëtiste / Rechtswinkel / Schilderen / Biljarten / Kookclub / Zaalverhuur / Spreekkamers

📍 Reigerstraat 2, 5912 XN Venlo

☎ 077 303 0625

✉ [zuidpilaar1@gmail.com](mailto:zuidpilaar1@gmail.com)

	<p><b>Open Inloop</b></p> <p>U kunt binnenlopen voor een kop koffie, om te kaarten, te schilderen, een praatje te maken of een handje te helpen als u dat leuk vindt. Er is altijd wel iets te doen. Lees de algemene uitleg op bladzijde 11.</p> <p> maandag, woensdag en donderdag 10.00-16.00 uur.</p> <p>✉ <a href="mailto:openinloopdezuidpilaar@incluzio.nl">openinloopdezuidpilaar@incluzio.nl</a></p>
	<p><b>Maaltijdvoorziening</b></p> <p>Voor bezoekers van de Open Inloop verzorgen wij om 12.00 uur een versbereide 3-gangen maaltijd; de kosten hiervoor zijn €7,50. Vooraanmelding is noodzakelijk. Neemt u genoeg met alleen een kopje soep dan zijn de kosten €1,00.</p>
	<p><b>Het wijkspreekuur</b></p> <p>Kijk voor uitleg over het Wijkspreekuur op pagina 7.</p> <p> 1 keer in de twee weken op dinsdag 15.00-16.00 uur</p>

	<p><b>Wijkspreekuur wijk Zuid</b></p> <p>Het wijkspreekuur is een gezamenlijk initiatief van bewoners-ondersteuners, wijkagenten, woningcorporaties en de gemeente Venlo. Samen, of indien gewenst apart, kunnen we met u in gesprek gaan over wat er goed gaat in uw wijk en wat er misschien beter kan. U kunt hier terecht voor meldingen, vragen, informatie en het afgeven van gevonden voorwerpen.</p> <p> donderdag 11.00-13.00 uur</p>
	<p><b>Informatie en Adviespunt</b></p> <p>Voor alle vragen op het gebied van wonen, welzijn, inkomen of zorg. Er zijn geen kosten aan verbonden en u kunt zonder afspraak binnenlopen tijdens de spreekuren. Lees de uitgebreide uitleg op pagina 7.</p> <p> woensdag 09.00-12.00 uur</p> <p> 088 298 7653</p>
	<p><b>Repaircafé Venlo Zuid</b></p> <p> elke 4<sup>e</sup> zaterdag van de maand 12.00-16.00 uur</p> <p> <a href="mailto:repaircafevenlozuid@gmail.com">repaircafevenlozuid@gmail.com</a></p>

## Zorggroep


### Crescendo

Bewoners van Crescendo en eventueel wijkbewoners kunnen terecht in de ontmoetingsruimte voor diverse activiteiten. U kunt als bewoner met uw bezoek, ook binnenlopen voor een praatje.

#### Faciliteiten

Eetpunt / Openinloop / Winkel / Fysiotherapie / Activiteiten m.b.t. beweging en muziek

 De Zorggroep, Via Crescendo 1, 5912 AV Venlo

 088 610 8861

## Zorglocatie Sinselhof - Zorggroep

Sinselhof wil graag de drempels tussen de wijkbewoners verlagen. U bent welkom voor een kopje koffie, een praatje, lekker eten of kienen.

### Faciliteiten

Creatieve activiteiten / Spel / Leesactiviteit / Kienen / Kaarten maken / Bewegen op muziek / Brasserie / Eetpunt / Kookclub / Herenclub / Kapper / Pedicure / Servicebalie / Zondagmiddagen ontmoetingsactiviteiten

📍 Reigerstraat 4, 5912 XN Venlo

☎ 077 356 7014

☎ 077 356 7035

## Vervoer

### Uw Wijkbus voor Tegelen, op de Heide, Steyl, Belfeld, Venlo-zuid

Stichting Uw Wijkbus heeft als doel om oudere bewoners of bewoners met een sociaal en/of fysieke beperking, die onvoldoende mobiel zijn, de mogelijkheid te bieden om gebruik te maken van vervoer. Ook kunt u deelnemen aan uitstapjes of activiteiten. Zo kunt u in contact komen met andere buurtbewoners. De bus rijdt in Tegelen, op de Heide, Steyl, Belfeld en Venlo-zuid van deur tot deur. Tevens rijdt de bus u naar puntbestemmingen: Maria Auxilliatrix, het ziekenhuis, het stadskantoor, het station, begraafplaats Venlo, alle verzorgingstehuizen en gezondheidscentra (m.u.v. Arcen, Lomm en Velden) en Bosdaël in Reuver.

Eens per maand kunt u met een uitstapje mee. Het programma van de uitstapjes wordt gepubliceerd op de website.

🌐 [www.wensbusmaatje.nl](http://www.wensbusmaatje.nl)



#### Aanmelden:

 Maandag t/m vrijdag 09.00-12.00 uur.

☎ 077 206 6495

#### Rijtijden:

 Maandag t/m vrijdag 08.00-18.00 uur.

Op zaterdag rijdt de bus 09.00-17.00 uur.

## Activiteiten

### Eetpunt Resto VanHarte

Resto VanHarte brengt mensen met elkaar in verbinding om eenzaamheid tegen te gaan. Resto VanHarte verbindt mensen via een heerlijk en betaalbaar driegangendiner. Op deze manier bestrijden wij eenzaamheid.



Elke dinsdag vanaf 18.00 uur

Graag 1 dag van tevoren reserveren.



Ut Tref, Hendrikxstraat 17, 5912 BW Venlo



0900 900 3030



[www.restovanharte.nl/kom-eten/venlo-1-2](http://www.restovanharte.nl/kom-eten/venlo-1-2)

### Kandoen Venlo, Arcen, Velden en Lomm



De Vogelhut, Merelweg 1, 5915 BT Venlo



[KanDoenNoordOost@huisvandewijk.nl](mailto:KanDoenNoordOost@huisvandewijk.nl)



077 303 0629

De locaties zijn geopend (bezoek op afspraak) op:



maandag tot en met donderdag: 08.30-17.00 uur  
vrijdag: 08.30-12.30 uur.

### Samen welkom SRS

Deze sportieve vrouwengroep komt elke donderdag samen om elkaar te ontmoeten, te sporten en te bewegen.



Donderdag 09.00-10.00 uur



Hulsterweg 1, 5912 PL Venlo



[samenwelkomrs@hotmail.com](mailto:samenwelkomrs@hotmail.com)

### Seniorensoos Venlo-Zuid

De seniorensoos organiseert diverse activiteiten in Venlo-Zuid voor senioren, zoals kienmiddagen, kerstactiviteiten, rommelmarkt enz. Vindt u het leuk om andere senioren te ontmoeten in Venlo-Zuid en samen dingen te ondernemen, kom dan een keer een kijkje nemen.



Wilhelmina Druckerstraat 87, 5912 HP Venlo



077 354 1533

### Zonnebloem Venlo Stad



[zonnebloemvenlostad@gmail.com](mailto:zonnebloemvenlostad@gmail.com)



06 4481 5757



[www.zonnebloem.nl/venlo-stad](http://www.zonnebloem.nl/venlo-stad)

## Zuidhoek

De Zuidhoek is een café/bar die gerund wordt door de buurtbewoners. U kunt hier terecht voor verschillende activiteiten in de avonden en weekenden, waaronder biljarten, schaken, optredens luisteren of gewoon iets drinken.

📍 Emmastraat 65, 5912 CR Venlo

## Buurtnetwerken

### Wijkoverleg en Buurt-en bewonersnetwerk

Wijkoverleg Venlo Binnenstad adviseert, faciliteert en ondersteunt bewoners(groepen), doet voorstellen, draagt activiteiten en projecten aan en draagt bij aan de realisatie over onderwerpen die voor meer personen in de wijk belangrijk zijn.

☎ 06 1672 2231

✉ info@venlobinnenstad.nl

### Buurt- en bewonersnetwerk Venlo-Zuid

Het buurt- en bewonersnetwerk is een netwerk van actieve en betrokken bewoners. Het is een klankbordgroep, ideeënaanbrenger en vormt de verbinding in de wijk. Het is de plek waar bewoners informatie met elkaar kunnen delen, waar samenwerkingsverbanden en nieuwe initiatieven ontstaan of waar gezamenlijke klachten aangekaart en opgepakt worden.

🌐 [www.bewonersnetwerkvenlozuid.nl](http://www.bewonersnetwerkvenlozuid.nl)

✉ [bewonersnetwerkvenlozuid@hotmail.com](mailto:bewonersnetwerkvenlozuid@hotmail.com)

☎ 077 354 0745

# 13. Blerick, Hout-Blerick, Klingerberg en Boekend

## Huizen van de wijk, gemeenschapshuizen


### Het huis van de wijk Zonneveld

In het huis van de wijk vinden verschillende activiteiten plaats. Iedereen is van harte welkom om bij deze activiteiten aan te sluiten! Als u zelf een leuke activiteit heeft, laat het ons horen dan kunnen wij u daarin ondersteunen.

📍 Stadshoudersstraat 75, 5923 CZ Blerick

☎ 077 382 9885

🌐 [www.venlo.nl/het-zonneveld](http://www.venlo.nl/het-zonneveld)

	<p><b>Open Inloop</b></p> <p>U kunt binnenlopen voor een kop koffie, om te kaarten, te schilderen, een praatje te maken of een handje te helpen als u dat leuk vindt. Lees de algemene uitleg op bladzijde 11.</p> <p>🏠 Maandag, woensdag en vrijdag 09.30-16.00 uur.</p> <p>✉ <a href="mailto:openinloopzonneveld@incluzio.nl">openinloopzonneveld@incluzio.nl</a></p> <p>☎ 077 382 9885</p>
	<p><b>Maaltijdvoorziening</b></p> <p>Voor bezoekers van de Open Inloop verzorgen wij om 12.00 uur een versbereide 3-gangen maaltijd; de kosten hiervoor zijn €7,50. Vooraanmelding is noodzakelijk. Neemt u genoeg met alleen een kopje soep dan zijn de kosten €1,00.</p>
	<p><b>Eetpunt Zon-dish</b></p> <p>Dit eetpunt is een buurtinitiatief, waar u elke woensdag van een driegangemaaltijd kunt genieten voor €7,50. Aanmelding is noodzakelijk.</p> <p>🏠 Woensdag vanaf 18.00 uur.</p> <p>☎ 06 4187 84 15</p>
	<p><b>Andere activiteiten</b></p> <p>Soos, creatieve middag, kienen, gymmen, lezen, kaarten, fietsclub, rummikub, wandelen, opschoonclub, thema-activiteiten, filmmiddagen, computerhulp, kookclub en koken voor de wijk.</p>








## Het huis van de wijk Boulevard Hazenkamp









Dit is een ontmoetingsplaats waar iedereen welkom is. Boulevard Hazenkamp biedt veel verschillende activiteiten, die hieronder staan beschreven.

📍 Albert Verweystraat 6, 5921 AZ Blerick

☎ 088 298 76 53


🌐 [www.incluziosocialebasis.nl/locatiezoeker/boulevard-hazenkamp/](http://www.incluziosocialebasis.nl/locatiezoeker/boulevard-hazenkamp/)


	<p><b>Open Inloop</b></p> <p>Iedereen is hier welkom, u kan hier een kopje koffiedrinken, kletsen met anderen, spelletjes doen. Lees de algemene uitleg op bladzijde 11.</p> <p> Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag 09.30-16.00 uur.</p> <p>✉ <a href="mailto:openinloopboulevardhazenkamp@incluzio.nl">openinloopboulevardhazenkamp@incluzio.nl</a></p> <p>☎ 077 396 9302</p> <p><b>Maaltijdvoorziening</b></p> <p> Voor bezoekers van de Open Inloop verzorgen wij om 12.00 uur een versbereide 3-gangen maaltijd; de kosten hiervoor zijn €7,50. Vooraanmelding is noodzakelijk. Neemt u genoeg met alleen een kopje soep dan zijn de kosten €1,00.</p>
	<p><b>Informatie en Adviespunt</b></p> <p>Voor alle vragen op het gebied van wonen, welzijn, inkomen of zorg. Er zijn geen kosten aan verbonden en u kunt zonder afspraak binnenlopen tijdens de spreekuren. Lees de uitgebreide uitleg op pagina 7.</p> <p> Dinsdag en vrijdag 09.00-12.00 uur.</p> <p>☎ 077 303 0626</p>
	<p><b>Lunchroom ZES</b></p> <p>Deze speciale lunchroom is een werkervaringsplek waar vrijwilligers en mensen vanuit de WAA vol enthousiasme hun uiterste best doen voor bezoekers. U bent van harte welkom om hier wat lekkers te komen drinken of te eten.</p> <p> Maandag t/m vrijdag 09.00-16.00 uur; lunchen 12.00-14.00 uur.</p>

	<p><b>Seniorengym 50+ (Olympia Blerick)</b></p> <p>De lessen onder leiding van Mieke Nabben bieden u de mogelijkheid om in een ongedwongen sfeer aan uw conditie te werken.</p> <p> Dinsdag 09.00-10.00 uur en 10.00-11.00 uur (2 groepen)</p> <p> <a href="mailto:info@olympiablerick.nl">info@olympiablerick.nl</a></p>
	<p><b>Afasiecentrum Noord-Limburg</b></p> <p>Zie pagina 36 voor meer informatie.</p> <p> Donderdag 10.00-15.45 uur.</p> <p> 06 4937 4683</p> <p> <a href="mailto:afasiecentrum@afasiecentrum-noord-limburg.nl">afasiecentrum@afasiecentrum-noord-limburg.nl</a></p> <p> <a href="http://www.afasiecentrum-noord-limburg.nl">www.afasiecentrum-noord-limburg.nl</a></p>



### ***Het huis van de wijk de Egelantier***

De Egelantier is een gemeenschapshuis die in het hart van de wijk wil zijn waar iedereen terecht kan voor activiteiten en ontmoeten. Bij de Egelantier is iedereen welkom. De Egelantier heeft een grote zaal, een kleine kelder, een bar en een vergaderruimte met verschillende activiteiten.

 Elegantierstraat 107, 5925 AV Blerick

 077 387 3571

 [www.deegelantier.eu](http://www.deegelantier.eu)

	<p><b>Openinloop</b></p> <p>Hier kunt u terecht om een praatje te maken en/of een kaartje te leggen.</p> <p> Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag 13.00-16.30 uur.</p>
	<p><b>Diverse activiteiten</b></p> <p>U kunt er biljarten, jeu de boules spelen, sporten, muziek maken, toneelspelen, zingen of gezellig aan de bar staan. Daarnaast is er een dart-, bridge-, schilder- en fotografieclub. Ook staat de Egelantier open voor eigen inbreng, dus als u zelf een leuke activiteit wilt organiseren, laat het ons weten.</p>



## Muspelheim

Dit is een gemeenschapshuis, waar u andere mensen kunt ontmoeten door middel van verschillende activiteiten:

Senioren gym, line dance, schildersgroep. Daarnaast is er op vrijdagochtend een multiculturele vrouwengroep en een naaclubje.

☎ 077 382 2163

📍 Vastenavondkampstraat 73, 5922 AT Blerick

🌐 [www.muspelheim.nl](http://www.muspelheim.nl)

 88888	<p><b>Vrije inloopmiddag</b></p> <p>Hier treffen wijkbewoners elkaar onder het genot van een gratis kop koffie/thee. U kunt er ook een spel spelen of kaarten en bij voldoende belangstelling is er koersbal.</p> <p> Dinsdag 13.45-16.00 uur.</p>
--	---

## Zalzershaaf Hout- Blerick

📍 Zalzerskampweg 64, 5926 PL Hout-Blerick




☎ 077 465 1110

✉ [info@zalzerhaaf.nl](mailto:info@zalzerhaaf.nl)


 Maandag tot en met vrijdag 08.00-24.00 uur.





Wilt u graag deelnemen aan een van de faciliteiten of aansluiten bij een vereniging? Neem dan contact op.


	<p><b>Eetpunt In d'n Haof</b></p> <p>Iedere 1<sup>e</sup> donderdag van de maand kunt u een 3-gangen maaltijd benutten voor €12,00 (excl. consumpties). Aanmelden kan tot woensdag 12 uur voorafgaand aan de dag van het eetpunt, via de onderstaande telefoonnummers.</p> <p> 1<sup>e</sup> donderdag van de maand, 12.00 uur.</p> <p>☎ 077 382 4025 / 077 382 0191</p> <p>✉ <a href="mailto:eetpunthb@hotmail.com">eetpunthb@hotmail.com</a></p>
	<p><b>Aete beej Zalzershaaf</b></p> <p>Iedere 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> dinsdag van de maand kunt u een heerlijke 2-gangen maaltijd benutten voor €16,95 (incl. koffie). Graag hiervoor van tevoren aanmelden.</p> <p> 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> dinsdag van de maand, 18.00 uur.</p> <p>☎ 077 465 11 10</p> <p>✉ <a href="mailto:info@zalzershaaf.nl">info@zalzershaaf.nl</a></p>

	<p><b>Seniorencafé</b></p> <p>Iedere woensdag kunt u binnenlopen om de middag door te brengen in een ongedwongen sfeer. Samen koffie drinken, kaarten, kletsen, krant lezen, boek lenen of een spelletje doen.</p> <p> Woensdag 14.00-16.00 uur.</p>
	<p><b>Overige activiteiten</b></p> <p>Faciliteiten en verenigingen: Biljarten, koersballen, gymmen, zaalverhuur, sportzaal.</p> <p>Daarnaast kunt u hier aansluiten bij verschillende verenigingen. Voorbeelden hiervan zijn: Seniorenclub Hout-Blerick en de Biljartvereniging.</p>

## De Ruysdonck

 Ruysstraat 7, 5921 VJ Blerick.

  	<p><b>De Hoëskamer</b></p> <p>In De Ruysdonck is de Hoëskamer geopend voor verschillende activiteiten, georganiseerd voor en door de wijkbewoners, zoals kienen, kaarten, bewegen, biljarten, handwerken, eten en bloedprikken. U bent van harte welkom. Weet u zelf een leuke activiteit? Dan kunt u die inbrengen. U kunt langskomen of contact opnemen met het onderstaande nummer.</p> <p><b>Maaltijdvoorziening</b></p> <p>Ook kunt u hier elke donderdag om 12.00 uur genieten van een hoofdgerecht, toetje en koffie voor €7,50. Aanmelding is niet nodig, u kunt zo aanschuiven.</p> <p> 077 396 9542 / 06 37 28 99 83</p> <p> Ruysstraat 7, 5921 VJ Blerick (aansluiten bij 'Hoëskamer, Ruysstraat 7').</p>
--	--

	<p><b>KWIEK beweegroute</b></p> <p>De route van 1 kilometer lengte is bedoeld om uw balans, kracht en uithoudingsvermogen te trainen, en start voor De Ruysdonck. Op het bord ziet u hoe de route loopt en waar de 16 bewegingsopdrachten zijn. Op de stoeptegels staan pijlen om de route makkelijk te kunnen volgen; langs de route worden door tekeningen de oefeningen afgebeeld. De oefeningen kunnen ook zittend worden gedaan. Na afloop kunt u gezellig samen een kopje koffie drinken in De Hoëskamer.</p> <p>Voor mensen die zich minder zeker voelen, wordt de route op maandagochtend om 11.00 uur ook onder begeleiding van fysiotherapeuten gelopen.</p>
---	--

### **Bibliotheek Blerick**

Hier kunt u zelfstandig boeken en tijdschriften lenen, inleveren of reserveren. Het is rolstoeltoegankelijk. Op woensdag is er van 13.30-16.30 uur een medewerker aanwezig.

☎ 077 351 2446

✉ [msteeghs@bibliotheekvenlo.nl](mailto:msteeghs@bibliotheekvenlo.nl)  
[mbenders@bibliotheekvenlo.nl](mailto:mbenders@bibliotheekvenlo.nl)


📍 Laurentiusplein 3, 5921 GX Blerick (2<sup>e</sup> etage Modehuis Berden).  
*Vanaf 1 december 2023: 't Raodhoes, Antoniusplein 2, 5921 GV Blerick.*

	<p><b>Boeken uitleen</b></p> <p> Maandag 12.30-18.00 uur;  Dinsdag: 10.00-18.00 uur  Woensdag: 10.00-18.00 uur  Donderdag: 10.00-18.00 uur  Vrijdag: 10.00-21.00 uur  Zaterdag: 10.00-18.00 uur  Zondag: 12.00-17.00 uur.</p>
	<p><b>Inlooptje BoekStart</b></p> <p> Elke dinsdagochtend 11.00-12.00 uur.</p>



## **Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)**


Heeft u vragen over DigiD, toeslagen, gemeentelijke regelingen of andere digitale overheidszaken? Bij het Informatiepunt Digitale Overheid luisteren we, denken met u mee, geven informatie of zoeken de juiste hulp dicht bij huis. U bent van harte welkom!

 Woensdag 13.30-16.30 uur.


## **Wijkoverleg / dorpsraad**

De rol van het wijkoverleg en een dorpsraad is het adviseren, begeleiden, ondersteunen van bewoners(groepen), voorstellen doen, activiteiten en projecten aandragen en mede realiseren. Het gaat over onderwerpen die voor meer personen in de wijk belangrijk zijn.


### **Wijkoverleg Blerick**

 06 4056 7388

 [info@wijkoverlegblerick.nl](mailto:info@wijkoverlegblerick.nl)

 [www.wijkoverlegblerick.nl](http://www.wijkoverlegblerick.nl)


### **Dorpsraad Hout-Blerick**

 077 382 4025

 [gijsjanssensvl@gmail.com](mailto:gijsjanssensvl@gmail.com)

 [www.dorpsraadhout-blerick.nl](http://www.dorpsraadhout-blerick.nl)

### **Dorpsraad Boekend ‘Boekender Belang’**

 077 382 1925

 [Secretariaat@boekenderbelang.nl](mailto:Secretariaat@boekenderbelang.nl)

 [boekenderbelang.nl](http://boekenderbelang.nl)

## **Vervoer**

### **Wensauto “De Bekkerie”**

Dit bijzonder vervoermiddel wordt bestuurd door vrijwilligers, u kunt hier gebruik van maken als u uit de wijk Blerick, Boekend of Hout-Blerick komt. De Wensauto heeft ruimte voor 8 bewoners tegen een kleine vergoeding. Voor u als bewoner is het mogelijk op deze manier na verschillende bestemmingen te komen: zoals het ziekenhuis, apotheek of De Bekkerie, maar ook naar de huizen van de wijk. Het meenemen van hulpmiddelen (rollators, krukken of opvouwbare rolstoelen) is in beperkte mate mogelijk en dient bij de ritreservering te worden gemeld.

Kosten:

- € 2,00 per persoon per rit binnen Boekend, Blerick, Hout-Blerick, Tegelen en Venlo;
- € 3,50 per persoon per rit naar Baarlo, Maasbree, Sevenum, Horst, Grubbenvorst, Velden en Belfeld.

Reserveren:

☎ 06 4856 7879

🕒 Maandag t/m vrijdag 08.30-17.00 uur.

Zaterdag 09.00-17.00 uur.

Zondag 10.00-17.00 uur.

Ook kunt u via de Wensauto van de Bekkerie deelnemen aan leuke uitjes:

🌐 [wensautodebekkerie.nl/uitjes](http://wensautodebekkerie.nl/uitjes).

✉ [wensauto@debekkerie.nl](mailto:wensauto@debekkerie.nl)

## Activiteiten

### Beweggroep “De Vijfsprong” en “Hubertus”

Gezellig met anderen bewegen op leuke muziek, om zo lang mogelijk actief mee te doen met zo min mogelijk hulp. Kom een keer kijken en gratis meedoen. Na afloop van iedere les drinken kunt u een kop koffie drinken.

Beweggroep “De Vijfsprong”

📍 Blariacumstraat 5, 5922 VV Blerick

🕒 Woensdag 10.30-11.30 uur

Beweggroep “Hubertus”

📍 Stalpaert van de Wielestraat 24b, 5921 VW Blerick

🕒 Donderdag 10.30-11.30 uur

Contact Jose Stoot:

☎ 06 3747 2023

✉ [info@sameninbeweging.com](mailto:info@sameninbeweging.com)

### Beweegpas Blerick

Wilt u meer gaan bewegen maar vindt u dat moeilijk? Kent u inactieve mensen en/of chronisch zieken in uw naaste omgeving die hierbij ondersteuning kunnen gebruiken? Neem dan contact op met de beweegcoördinator Vera Bouten. Zij/hij helpt u of uw naaste graag door middel van persoonlijke begeleiding kosteloos naar passend beweegaanbod.

📍 Zwembad de Wisselslag,  
Drie Decembersingel 52, 5921 AC Blerick

✉ BeweegpasBlerick @venlo.fit

☎ 06 1522 9121

## Buurtommetje

Elke maandagmiddag kunt u samen met andere bewoners gaan wandelen. U kunt gratis deelnemen en u hoeft zich ook niet aan te melden, iedereen is welkom. We verzamelen bij het Muspelheim.

🕒 Maandag 16.00 uur (verzameltijd).

📍 Muspelheim, Vastenavondkampstraat 73, 5922 AT Blerick

☎ 06 1315 9828 (Emel Yavuz)

✉ eyavuz@incluzio.nl

## Eetpunt Resto VanHarte

Resto VanHarte brengt mensen met elkaar in verbinding om eenzaamheid tegen te gaan. Resto VanHarte verbindt mensen via een heerlijk en betaalbaar driegangen diner. Op deze manier bestrijden wij eenzaamheid.

🕒 Elke maandag vanaf 18.00 uur;  
Graag minimaal 1 dag van tevoren reserveren.

📍 De Bekkerie, Heymansstraat 128a, 5927 NS Boekend

☎ 0900 900 3030

🌐 [www.restovanharte.nl/kom-eten/venlo-1](http://www.restovanharte.nl/kom-eten/venlo-1)

## Geheugenhuis Blerick

Voor iedereen die op welke manier dan ook te maken heeft met geheugenklachten of (het vermoeden van) dementie. Als u, of iemand in uw omgeving hier mee te maken heeft, brengt dit mogelijk veel vragen met zich mee. We vinden het belangrijk dat iedereen laagdrempelig informatie, ondersteuning en een luisterend oor kan ontvangen. Binnen het Geheugenhuis wordt deze informatie, ondersteuning en een luisterend oor geboden door een van de trajectbegeleider van Hulp Bij Dementie. Aanmelden is niet nodig.

🕒 Donderdag 11.00-14.00 uur

📍 Sint Hubertusplein 19, 5921 BD Blerick

☎ 088 610 6161

✉ [info@hulpbijdementie.nl](mailto:info@hulpbijdementie.nl)

🌐 <https://www.hulpbijdementie.nl/noord-limburg/voor-mantelzorgers/geheugenhuis>

## Kandoen Blerick, Hout-Blerick en de Boekend

📍 De Vossener, Dickenslaan 50a, 5924 VX Blerick

✉ KanDoenWest@huisvandewijk.nl

☎ 077 205 0461

De locaties zijn geopend (bezoek op afspraak) op:

🏠 maandag tot en met donderdag: van 08.30 uur tot 17.00 uur  
vrijdag: van 8.30 uur tot 12.30 uur.

## Maaltijdbezorging “Smaak” in Blerick (kleinschalig)

Maaltijden worden rondgebracht op dinsdag t/m zaterdag tussen 11.00-13.00 uur. De maaltijden zijn dagvers en kosten €10,00 p/stuk. Op de bestellijsten staan vaste weekmenu's. Betaling kan per bank of contant. Maaltijden kunnen verwarmd worden in de magnetron.

☎ 06 2049 6303

## Repaircafe

U kunt hier terecht met uw defecte spullen. Bijvoorbeeld een defecte koffiezet apparaat. Deze worden, indien mogelijk, door vrijwilligers hersteld. U betaalt hier een vrijwillige bijdrage voor. Daarnaast is het een ontmoetingsplek, u kunt er inspiratie opdoen of advies vragen.

🏠 Iedere 2<sup>e</sup> zaterdag van de maand 12.00-16.00 uur.

📍 MFC op Expeditie, Vossenerlaan 57, 5924 AC Blerick.

☎ 077 387 3571

✉ Repaircafe.vossener@gmail.com

## Seniorenclub 55+ Boekend

De seniorenclub organiseert allerlei activiteiten zoals; kaarten, gezelschapspelen, biljarten, sjoelen, etc. Zie ook de SOB-site de lijst met aangesloten clubs.

☎ 077 387 3118

✉ gwienhoven@home.nl

## Seniorenclub Hout-Blerick

Seniorenclub is een vereniging die opzoek is naar nieuwe leden en ook bestuursleden voor bewoners boven de 50 jaar. Het is een club met ongeveer 150 leden die geregeld activiteiten organiseert voor iedereen uit Hout-Blerick en de omgeving. U hoeft tus niet perse in Hout-Blerick te wonen.

De activiteiten, vaak op een donderdagmiddag in Zalzershaaf, zijn heel gevarieerd: van kienmiddagen tot lezingen, excursies naar o.a. Leolux, Fleuren boomkwekerij, De Peelbergen, een film of zelfs een busreis.

Kosten: ieder lid betaalt jaarlijks € 18,00 p.p. en bij enkele activiteiten wordt een extra bijdrage gevraagd.

☎ 06 1109 8821

✉ f.straathof@home.nl

📍 Tacituslaan 25, 5926 ST Hout-Blerick

🌐 svhoutblerick.nl

### **Uitleen Scootmobiel/e-duofiets**

Wilt u er een lekker dagje op uit, samen of alleen? Even lekker rondrijden, dagje shoppen of op bezoek bij familie? Dat kan door een scootmobiel of een elektrische duo-fiets te lenen bij KanDoen.

Kosten: Per dagdeel betaalt u €2,50. Dit geldt voor zowel de scootmobiel als de elektrische duo-fiets. Voor een hele dag betaalt u €5,00.

🏠 Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdagochtend .

☎ 077 205 0461

📍 KanDoen, Dickenslaan 50a, 5924 VX Blerick

### **Zonnebloem Blariacum**

☎ 077 382 5278

✉ wielgubbels@hotmail.com

🌐 www.zonnebloem.nl/blariacum

### **Zonnebloem Zôn Bliërick**

☎ 06 5514 8390

✉ twanmiep@twanmiep.demon.nl

🌐 www.zonnebloem.nl/z-n-bli-rick



## Buurtnetwerken

Een buurtnetwerk is een groep actieve buurtbewoners die wil werken aan het verbeteren van de leefbaarheid en de vitaliteit van de wijk. Hieronder staan activiteiten die worden georganiseerd door medebewoners of vrijwilligers.

### Buurtplatform utdorp.nl

Utdorp.nl is een digitaal platform/website dat u laat zien wat er gebeurt in de wijk. Want er is en gebeurt al veel, maar dit weten we niet altijd van elkaar. Door het online buurplatform (dus te vinden op het internet) kunt u kijken wat andere bewoners doen en hierbij connecties maken met anderen mensen of organisaties. Dit kan door nieuwsberichten te plaatsen over een bijeenkomst die is geweest, of bijvoorbeeld een agenda-item over iets dat nog georganiseerd gaat worden. U kunt ook reageren op de berichten van anderen.

 [www.utdorp.nl](http://www.utdorp.nl)

## 14. Tegelen, Steyl en Belfeld

### Huizen van de wijk, gemeenschapshuizen


Wilt u weten waar u een algemene voorziening kunt vinden of denkt u dat u een maatwerkvoorziening nodig heeft? Bij de steunpunten van Informatie & Advies in uw buurt helpen opgeleide vrijwilligers u op weg. Zij kunnen met u meekijken en meedenken op het gebied van wonen, welzijn, inkomen, welzijn, een zorgvraag of iets anders. Zij worden ondersteund door Inluzio Sociale Basis en kunnen u ook doorverwijzen. Er zijn geen kosten aan verbonden en u kunt zonder afspraak binnenlopen, u bent van harte welkom!

Kijk voor het actuele overzicht op:

 [www.venlo.nl/informatie-en-adviespunten](http://www.venlo.nl/informatie-en-adviespunten)

### Tegels Informatie Punt (TIP)

TIP is een verzamelgebouw waar organisaties en verenigingen (samen)werken. Hierdoor is informatie beschikbaar onder 1 dak. Zoals Informatie en Advies, SeniorenWeb, Taalpunt, repaircafé, wijkspreekuur, zorg, maatschappelijk werk, welzijn en de algemene hulpdienst.

 Kerkstraat 2a, 5931 NN Tegelen

 077 303 0623

 [info@tiptegelen.nl](mailto:info@tiptegelen.nl)

 [www.venlo.nl/tegels-informatie-punt](http://www.venlo.nl/tegels-informatie-punt)

 [www.tiptegelen.nl](http://www.tiptegelen.nl)

#### **Informatie en Adviespunt**


Voor alle vragen op het gebied van wonen, welzijn, inkomen of zorg. Er zijn geen kosten aan verbonden en u kunt zonder afspraak binnenlopen tijdens de spreekuren. Lees de uitgebreide uitleg op pagina 7.

 Maandag 14.00-17.00 uur

dinsdag 10.00-12.00 uur

woensdag 10.00-12.00 uur

donderdag 14.00-17.00 uur


 06 8378 2089 (om een afspraak te maken)





	<p><b>Het wijkspreekuur</b></p> <p>Uitleg: zie Wijkspreekuur op pag. 7</p> <p> 1 keer in de twee weken op dinsdag 15.00-16.00 uur</p>
	<p><b>Computerspreekuur SeniorWeb</b></p> <p>Voor hulp/vragen over uw computer, tablet, smartphone, iPhone, internetbankieren, etc.</p> <p> Woensdag 10.00-12.00 uur.</p> <p> 06 8356 5426</p> <p> <a href="mailto:jmlp-swt@ziggo.nl">jmlp-swt@ziggo.nl</a></p> <p> <a href="http://www.seniorweb.nl">www.seniorweb.nl</a></p>
	<p><b>Repaircafé</b></p> <p>Wijkbewoners kunnen hier terecht met kapotte spullen. Deze worden, indien het nog kan, door vrijwilligers hersteld. Daarnaast is het ook een plek om elkaar te ontmoeten, inspiratie op te doen en deskundig advies te krijgen</p> <p> Iedere laatste zaterdag van de maand 13.00-16.00 uur.</p> <p> 06 4966 2100</p>


## **Huis van de wijk De Haandert**

In De Haandert zijn diverse mogelijkheden voor activiteiten. Denk aan: handwerken, knutselen, spellen, kaarten of rummikub, biljarten, wandelen, koersbal en nog veel meer.

 Haandertstraat 6, 5932 CN Tegelen

 077 851 0212

 [www.hvdwdehaandert.nl](http://www.hvdwdehaandert.nl)


 Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag: 09.30 – 16.00 uur



## Open Inloop

Kom gewoon eens binnen lopen en doe mee. Er zijn tal van activiteiten zoals schilderen, knutselen, kaarten maken of kom gerust zelf met ideeën. Lees de algemene uitleg op bladzijde 11.

 [www.hvdwdehaandert.nl/open-inloop](http://www.hvdwdehaandert.nl/open-inloop)

 Maandag, dinsdag, woensdag en donderdag 09.30-16.00 uur.

✉ [openinloopdehaandert@incluzio.nl](mailto:openinloopdehaandert@incluzio.nl)

☎ 077 851 0212


## Maaltijdvoorziening



Voor bezoekers van de Open Inloop verzorgen wij om 12.00 uur een versbereide 3-gangen maaltijd; de kosten hiervoor zijn €7,50. Vooraanmelding is noodzakelijk. Neemt u genoeg met alleen een kopje soep dan zijn de kosten €1,00.

## Wandelvoetbal

Sporten op een laagdrempelige manier! Dan is wandelvoetbal iets voor u. Rennen en fysiek contact is niet toegestaan. Het draait hierbij om beweging en vooral om de gezelligheid. Iedereen kan meedoen.

 Dinsdag 11.00-12.00 uur


📍 Cruyf Court langs de Gulickhal in Tegelen

✉ [HvdEertwegh@incluzio.nl](mailto:HvdEertwegh@incluzio.nl)

☎ 06 8230 0417



## Bewegen op de stoel

 Dinsdag van 10.30-11.30 uur,  
elke 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> donderdag van de maand 13.30-14.00 uur.

## Biljarten

 Dinsdag en donderdag 10.00-12.00 uur.


## Koersbal


 Elke 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> donderdag van de maand 13.30-16.00 uur.

	<p><b>Schilderen (Artclass)</b></p> <p> Maandag, dinsdag en donderdag 09.30-11.30 uur.   077 851 0212</p>
	<p><b>Bloemschikken</b></p> <p> 1 keer per drie maanden op donderdag 13.30–15.30 uur.   077 851 0212</p>
	<p><b>Prijskielen</b></p> <p> Elke 3<sup>e</sup> maandag van de maand 13.30-16.00 uur.   077 851 0212</p>

## Huis van de wijk De Glazenap

De Glazenap is voor en door de buurt opgezet. Er worden verschillende leuke activiteiten georganiseerd voor zowel jong en oud, zoals biljart, schaken, schilderles, kaarten maken, het eetpunt en gymnastiek voor mannen.

 Spechtstraat 58, 5932 VK Tegelen

 077 373 8184

 [info@glazenap.nl](mailto:info@glazenap.nl)

 [www.venlo.nl/de-glazenap](http://www.venlo.nl/de-glazenap)

 [www.glazenap.nl](http://www.glazenap.nl)


	<p><b>Openinloop</b></p> <p>Iedereen is van harte welkom bij de openinloop.</p> <p> Woensdag 13.00-17.00 uur.   06 3401 5403 (Piet Hoeben)</p>
	<p><b>Eetpunt De Glazenap</b></p> <p>Tegen een kleine vergoeding van €7,- kan men hier gebruik van maken. De maaltijden worden à la carte aangeleverd door Apetito. Aanmelden is noodzakelijk.</p> <p> Iedere 1<sup>e</sup> donderdag van de maand 12.00-13.30 uur.   <a href="mailto:phoeben3@kpnmail.nl">phoeben3@kpnmail.nl</a>   06 3401 5403   <a href="http://www.glazenap.nl/eetpunt">www.glazenap.nl/eetpunt</a></p>




## Dansclub De Glazenap (55+)

Elke dinsdagmiddag kan er op de gezellige dansmuziek van DJ Sjaak Bloemers gedanst worden in meerdere stijlen.

Entree: €3,=.

 Dinsdag 14.00-16.30 uur.

 077 475 2030 / 06 14154 259

### Agenda

#### Zondag

- 10.00-13.30 uur Biljarten GBV Dök d'r Naeve.
- 11.00 uur Kaarten Sjöppe Aos.
- 13.00-17.00 uur Voorlichting & cultuur allochtone Gemeenschap.

#### Maandag

- 13.00-17.00 uur Biljarten BV Steyl, 't Heibloempje & De Spechten.
- 13.00 uur Dansen.
- 13.00 uur Schaken.

#### Dinsdag

- 13.00-17.00 uur Biljarten BV Steyl, 't Heibloempje & De Spechten.
- 14.00-17.00 uur Rikclub De Glazenap.
- 20.15-24.00 uur Schaken senioren (Tegelse Schaakvereniging).

#### Woensdag

- 13.00-17.00 uur Biljarten BV Steyl, 't Heibloempje & De Spechten.
- 19.00-23.00 uur Biljarten driebanden & BV OBK.

#### Donderdag

- 08.00 uur Taalles.
- 09.00-11.00 uur Taal groep Op de Heide.
- 13.00-17.00 uur Schilderen.
- 13.00-17.00 uur Biljarten BV Steyl, 't Heibloempje & De Spechten.
- 14.00-16.00 uur Damesclub Handige Handjes.

#### Vrijdag

- 10.30-11.30 uur Gymnastiek voor mannen.
- 13.00-17.00 uur Biljarten BV Steyl, 't Heibloempje & De Spechten.
- 13.00-17.00 uur Schaken.
- 13.30-15.00 uur Groene Brigade.
- 14.00-17.00 uur Ut Kaertje: zelf wenskaarten maken.
- 18.00-24.00 uur Voorlichting & cultuur allochtone Gemeenschap.
- 20.00-22.30 uur Toepclub 2-Blink (elke 1<sup>e</sup> vrijdag van de maand).

#### Zaterdag

- 18.00-24.00 uur Activiteiten voor allochtone wijkbewoners.

## Picus

📍 Spechtstraat 56, 5932 VK Tegelen

In de hal bij binnenkomst staat er een boekenkast, u mag er boeken lenen, ruilen, mee nemen.

### Agenda

Maandag

14.00 uur Arabische les, NSA Rabia.

Dinsdag

08.00-08.30 uur Bloed prikken (op afspraak!)

20.00-21.00 uur Dames sporten.

Donderdag

09.00-12.00 uur Vrouwen ontmoetingspunt voor vrouwen van volwassen leeftijd. Iedere week een andere activiteit, zoals bijvoorbeeld het doen van gezelschapsspellen, koken en/ of creatieve activiteiten. Eigen inbreng is welkom.

18.00-19.00 uur Beweegactiviteit voor vrouwen in de sportzaal.

19.00 uur Arabische les met Noemidia Dames.

20.00-21.00 uur Dames sporten.

Vrijdag

19.00 uur Heren ontmoeting met Noemidia Dames.

Zaterdag

19.00 uur Heren ontmoeting met Noemidia Dames.



### Op de soep!

Samen eten en in contact komen met andere bewoner. De eigen bijdrage is €3,50.



Elke 2<sup>e</sup> dinsdag van de maand 18.00-20.00 uur.

☎ 06 8258 2809 (Marja)

✉ mvbergen@incluzio.nl (Marja)

☎ 06 8280 4936 (Robin)

✉ rachten@incluzio.nl (Robin)

## Bibliotheek Tegelen

📍 Wilhelminastraat 119, 5931 NX Tegelen

☎ 077 351 2446

✉ info@bibliotheekvenlo.nl


🌐 [www.bibliotheekvenlo.nl/vestigingen-en-openingstijden.html](http://www.bibliotheekvenlo.nl/vestigingen-en-openingstijden.html)

	<p><b>Boeken uitleen</b></p> <p> Maandag tot en met vrijdag 09.00-16.00 uur; Zaterdag 09.30-13.00 uur</p>
	<p><b>Informatiepunt Digitale Overheid (IDO)</b></p> <p>Heeft u vragen over DigiD, toeslagen, gemeentelijke regelingen of andere digitale overheidszaken? Bij het Informatiepunt Digitale Overheid luisteren we, denken met u mee, geven informatie of zoeken de juiste hulp dicht bij huis. U bent van harte welkom!.</p> <p> Woensdag 12.30-14.30 uur.</p>

## Huis van de wijk 't Prônk-Eppelke

Dit is een ontmoetingsplek voor jong en oud. Er worden door vrijwilligers en de Open Inloop tal van activiteiten georganiseerd. Zoals het eetpunt, kaarten, yoga, thai-chi, bewegen vanuit stoel, handwerken, kien, muziekmiddagen, koersballen, Jeu de Boules, krant lezen.

Ook kunt u er terecht voor spreekuur van Woonwenz, voor bloedprikochtenden, computerles, taalles, een schaakcursus en de verkoop van kaartjes voor Uw wijkbus

 Pronkhof 21, 5951 CW Belfeld

 077 475 3269

 Dagelijks geopend 09.30-16.30 uur.


	<p><b>Open Inloop</b></p> <p>U kunt binnenlopen voor een kop koffie, om te kaarten, te schilderen, een praatje te maken of een handje te helpen als u dat leuk vindt. Lees de algemene uitleg op bladzijde 11.</p> <p> Iedere maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag 09.30-16.30 uur.</p> <p> <a href="mailto:openinlooppronkeppelke@incluzio.nl">openinlooppronkeppelke@incluzio.nl</a></p> <p> 077 475 3269</p> <p><b>Maaltijdvoorziening</b></p> <p> Voor bezoekers van de Open Inloop verzorgen wij om 12.00 uur een versbereide 3-gangen maaltijd; de kosten hiervoor zijn €7,50. Vooraanmelding is noodzakelijk. Neemt u genoegen met alleen een kopje soep dan zijn de kosten €1,00.</p>
---	---



	<p><b>(Anderstalige) Vrouwengroep Belfeld</b></p> <p>Elke donderdagmiddag komen vrouwen bijeen om elkaar te ontmoeten en te oefenen met de Nederlandse taal.</p> <p> Donderdag 14.00-16.00 uur.</p>
	<p><b>Eetpunt Burgerkracht</b></p> <p>Hier kunt u elke vrijdag en zondag een warme maaltijd genieten voor €7,50. Aanmelding is noodzakelijk.</p> <p> Vrijdag en zondag vanaf 12.00 uur.</p> <p> 06 4242 91 94</p>

## Gemeenschapscentrum De Hamar

De Hamar is een ontmoetingscentrum waar alle inwoners van het dorp. Hiernaast is de Hamar thuishaven van tal van verenigingen op het gebied van sport, welzijn en recreatie. Er is een modern gezondheidscentrum, een gezellige bar en restaurant en bibliotheek.

 Stevensplein 2, 5951 DV Belfeld

 077 475 1960

 [info@dehamar.nl](mailto:info@dehamar.nl)

 [www.dehamar.nl](http://www.dehamar.nl)

	<p><b>Zelfservice bibliotheek</b></p> <p>Hier kunnen zelfstandig boeken en tijdschriften geleend, ingeleverd en gereserveerd worden</p> <p> Maandag t/m vrijdag 10.00-22.00 uur (op woensdag is er van 13.30-17.00 uur een medewerker aanwezig).</p> <p> <a href="http://www.bibliotheekvenlo.nl">www.bibliotheekvenlo.nl</a></p>
	<p><b>Informatiepunt Digitale Overheid</b></p> <p>Heeft u vragen over DigiD, toeslagen, gemeentelijke regelingen of andere digitale overheidszaken? Bij het Informatiepunt Digitale Overheid luisteren we, denken met u mee, geven informatie of zoeken de juiste hulp dicht bij huis. U bent van harte welkom!</p> <p> Woensdag 15.00-17.00 uur.</p>

## **De Nieuwe Munt**

In de buurtkamers zijn samen met bewoners verschillende activiteiten, zoals handwerken. De buurtkamer biedt kansen om nieuwe mensen te leren kennen en ook om uw wensen en ideeën voor nog meer activiteiten te bespreken. Er zijn kaartclubjes en er is zelfs een jeu-de-boulesclub.

📍 Heren van Tegelen 14-15, Lingsterhofweg 30, 5931 MB Tegelen

## **D'n Ingelbewaarder**

In de openinloop kunt u op sommige dinsdagmiddagen tussen 14.00-16.30 uur anderen ontmoeten, een praatje maken of een gezelschapsspel doen.

📍 Grotestraat 66, 5931 CW Tegelen

## **Wijkraden / Dorpsraad**

De rol van de wijkraad en een dorpsraad is het adviseren, faciliteren, ondersteunen van bewoners(groepen), voorstellen doen, activiteiten en projecten aandragen en mede realiseren. Het gaat over onderwerpen die voor meer personen in de wijk belangrijk zijn.

### **Wijkraad De Noordkern**

☎ 077 373 0016

✉ [wijkraad.de.noordkern@hotmail.com](mailto:wijkraad.de.noordkern@hotmail.com)

### **Wijkraad Steyl**

☎ 06 1423 4763

🌐 [www.wijkraadsteyl.nl](http://www.wijkraadsteyl.nl)

✉ [wijkraadsteyl@yahoo.nl](mailto:wijkraadsteyl@yahoo.nl)

### **Dorpsraad Belfeld**

✉ [dorpsraad@belfeld.nu](mailto:dorpsraad@belfeld.nu)





🌐 [www.belfeld.nu/overig/dorpsraad](http://www.belfeld.nu/overig/dorpsraad)

## Vervoer

### Uw Wijkbus voor Tegelen, op de Heide, Steyl, Belfeld, Venlo-zuid

Stichting Uw Wijkbus heeft als doel om oudere bewoners of bewoners met een sociaal en/of fysieke beperking, die onvoldoende mobiel zijn, de mogelijkheid te bieden om gebruik te maken van vervoer. Ook kunt u deelnemen aan uitstapjes of activiteiten. Zo kunt u in contact komen met andere buurtbewoners. De bus rijdt in Tegelen, op de Heide, Steyl, Belfeld en Venlo-zuid van deur tot deur. Tevens rijdt de bus u naar puntbestemmingen: Maria Auxiliatrix, het ziekenhuis, het stadskantoor, het station, begraafplaats Venlo, alle verzorgingstehuizen en gezondheidscentra (m.u.v. Arcen, Lomm en Velden) en Bosdaël in Reuver.

 [www.wensbusmaatje.nl](http://www.wensbusmaatje.nl)

	<p>Aanmelden:  Maandag t/m vrijdag 09.00-12.00 uur.  077 206 6495</p> <p>Rijtijden:  Maandag t/m vrijdag van 08.00-18.00 uur. Op zaterdag rijdt de bus 09.00-17.00 uur.</p>
---	--

Eens per maand kunt u met een uitstapje mee. Het programma van de uitstapjes wordt gepubliceerd op de website.

### Boodschappenmaatje


Als u graag gezellig samen boodschappen wilt doen, kunt u met een maatje op pad. Kijk hiervoor bij ANWB automaatje.


## Activiteiten

### Eetpunt Steyl

Het eetpunt heeft een sociaal doel: elkaar ontmoeten bij een gezonde en lekkere maaltijd, samen gezellig aan tafel. Elke inwoner van Steyl is welkom. De kosten zijn € 8,50 voor een 3-gangenmaaltijd.

Aanmelden: uiterlijk één week vooraf (tevens betalen) bij de Steyler Hoeskamer bij Quatre Bras, elke maandagmiddag tussen 14.00 en 16.30 uur.

 Elke 3<sup>e</sup> maandag van de maand om 17.30 uur.

 Hub Thissen Harmoniezaal,  
Posthuisstraat 30, 5931 EN Tegelen

## Kandoen Tegelen, Steyl en Belfeld

📍 Cocon, Galgenvenstraat 250, 5932 SW Tegelen

✉ KanDoenZuid@huisvandewijk.nl

☎ 077 760 0633

De locaties zijn geopend (bezoek op afspraak) op:

🏠 Maandag tot en met donderdag: 08.30-17.00 uur  
vrijdag: 08.30-12.30 uur.

## KBO Belfeld

Secretaris: dhr. H. Schreurs

☎ 077 475 1989

✉ harschreurs47@hotmail.com

## KBO Steyl

Secretaris: mevr. Ine Beurskens

☎ 077 851 8488

✉ secretaris@kbosteyl.nl

## KBO Tegelen Heilig Hart

Secretariaat: mevr. Ans Verbeten-Peeters

☎ 077 373 5266

✉ aenaverbeten@gmail.com

## KBO Tegelen St. Joseph

Secretaris: dhr. Annelies Holtman

☎ 06 1087 0826

✉ secr.kbo.tegelen@gmail.com

## KVG (Vrouwengilde Tegelen e.o.)

KVG Tegelen is een ontmoetingsplaats van en voor alle vrouwen. Het KVG Tegelen biedt inspirerende en uitdagende programma's in een plezierige en respectvolle sfeer. KVG Tegelen staat open voor de wereld om haar heen, dichtbij en veraf, en zet zich hiervoor in. De positie van de vrouw heeft haar speciale aandacht.

📍 Kerkstraat 94, 5931 NN Tegelen

✉ secretariaat@kvgtegelen.nl

## Zonnebloem Belfeld

✉ zonnebloembelfeld@gmail.com

☎ 06 3950 1469

🌐 [www.zonnebloem.nl/belfeld](http://www.zonnebloem.nl/belfeld)

## Zonnebloem Tegelen

✉ [bernard.veldhuis@gmail.com](mailto:bernard.veldhuis@gmail.com)

☎ 0655027629

🌐 [www.zonnebloem.nl/tegelen](http://www.zonnebloem.nl/tegelen)

# 15.Arcen, Lomm en Velden

## Huizen van de wijk, gemeenschapshuizen




### Huis van de Wijk MFC De Schans

Gezellige ontmoetingen en activiteiten bij de Schans. Mogelijkheid tot het nuttigen van een warme maaltijd. Interesse? Loop gerust een keer. Geregeld worden er speciale activiteiten georganiseerd zoals bloemschikken en kienen.

📍 Burgemeester van Soest-Jansbekenplein 3, 5944 BN Arcen

☎ 077 473 4360

🕒 dagelijks 08.30-16.30 uur

	<p><b>Informatie en Adviespunt</b></p> <p>Alleen op afspraak; voor vragen op het gebied van wonen, welzijn, inkomen of zorg. Er zijn geen kosten aan verbonden. Lees de uitgebreide uitleg op pagina 7. Bel naar het teams sociale basis</p> <p>☎ 077 205 4000</p> <p>of tijdens openingstijden naar informatie en advies Witte kerk:</p> <p>☎ 077 303 0620.</p>
 	<p><b>Open Inloop</b></p> <p>U kunt binnenlopen voor een kop koffie, om te kaarten, te schilderen, een praatje te maken of een handje te helpen als u dat leuk vindt. Lees de algemene uitleg op bladzijde 11.</p> <p>🕒 Iedere maandag, dinsdag en donderdag 09.30-16.00 uur</p> <p>✉ <a href="mailto:openinloopdeschans@incluzio.nl">openinloopdeschans@incluzio.nl</a></p> <p>☎ 077 473 43 60</p> <p><b>Maaltijdvoorziening</b></p> <p>Voor bezoekers van de Open Inloop verzorgen wij om 12.00 uur een versbereide 3-gangen maaltijd; de kosten hiervoor zijn €7,50. Vooraanmelding is noodzakelijk. Neemt u genoeg met alleen een kopje soep dan zijn de kosten €1,00.</p>



### Zelfservice bibliotheek

U kunt hier snel en gemakkelijk boeken uitlenen, leestafel, wifi.

## Huis van de wijk *BMV De Vilgaard*

Een brede maatschappelijke voorziening waar veel verenigingen hun activiteiten ontplooiën. Van sport tot cultuur. Tevens worden er regelmatig grote(re) evenementen georganiseerd. Ook is er een Open Inloop voor jong en oud die zorgt voor gezellige ontmoetingen en activiteiten onder het genot van een kop koffie of thee.

📍 Schandeloseweg 1, 5941CP Velden

☎ 077 472 0969

✉ info@bmv-devilgaard.nl

🌐 www.bmv-devilgaard.nl



### Open Inloop

U kunt binnenlopen voor een kop koffie, om te kaarten, te schilderen, een praatje te maken of een handje te helpen als u dat leuk vindt. Lees de algemene uitleg op bladzijde 11.

🕒 Iedere maandag, woensdag en vrijdag 10.00-16.00 uur.

✉ openinloopdevilgaard@includio.nl

### Maaltijdvoorziening



Voor bezoekers van de Open Inloop verzorgen wij om 12.00 uur een versbereide 3-gangen maaltijd; de kosten hiervoor zijn €7,50. Vooraanmelding is noodzakelijk. Neemt u genoeg met alleen een kopje soep dan zijn de kosten €1,00.



### Zelfservice bibliotheek

Hier kunt u snel en gemakkelijk boeken uitlenen. De leerlingen van De Startbaan in de Vilgaard maken ook gebruik van deze bieb.

☎ 077 351 2446

✉ info@bibliotheekvenlo.nl



## Ondersteuning

### Openinloop smakelijkRozenhof

Gezellige ontmoetingen onder het genot van een koffie of thee bij de Rozenhof, gericht op senioren.

📍 Rozenhof 1, 5941 EX Velden

☎ 077 472 2950

	<p><b>Eetpunt</b></p> <p>Van maandag t/m vrijdag kunt u hier voor €7,50 genieten van een vers gekookte driegangenmaaltijd incl. koffie/thee. Aanmelding is noodzakelijk.</p> <p> Iedere maandag t/m vrijdag vanaf 12.00 uur.</p>
---	---

### Stichting Zorg Om Naasten (ZON)

Deze dagopvang in Lomm biedt de mogelijkheid om andere inwoners te ontmoeten en op plezierige wijze deel te nemen aan activiteiten. De dagopvang is een aangename onderbreking van de week.

De ZON is bedoeld voor inwoners van Lomm die bijvoorbeeld slecht ter been zijn, contacten met anderen verliezen of het plezierig vinden om andere bezigheden op te pakken. Het is niet leeftijdsgebonden. Ook kunt u hier elke dinsdag en in de oneven week op vrijdag om 12.00 uur genieten van een maaltijd incl. koffie/thee voor €7,50.

 Dinsdag 10.00-15.30 uur.

📍 Gemeenschapshuis Pastoorhof  
Kapelstraat 19, 5943 AE Lomm

☎ 077 473 2288

✉ zonlomm@hotmail.nl

🌐 [www.zonlomm.nl](http://www.zonlomm.nl)

### ZONinloop

Op vrijdag (in de oneven weken) is er een inloop voor alle inwoners van Lomm. Ontmoet elkaar bij de lunch en doe daarna mee met een gezellige middagactiviteit. Aanvang: 12.00 uur met soep en broodjes. Na de lunch groepsactiviteit of activiteiten in kleine groepjes.

Heeft u vragen? Loop op dinsdag of vrijdag even binnen of bel met Truus Lenssen

 Vrijdag (oneven weken) vanaf 12.00 uur.



📍 Gemeenschapshuis Pastoorshof.  
Kapelstraat 19, 5943 AE Lomm

Aanmelding voor deelname:

☎ 077 473 2288

✉ zonlomm@hotmail.nl

## Activiteiten

### De Werkplaats

De Werkplaats biedt de mogelijkheid om aan houtbewerking te doen en er is ruimte om te schilderen. Ook voor doelgroepen is het mogelijk om activiteiten te ontplooiën.

Ze bieden de ruimte en gedeeltelijk de materialen om dienstverlenend te zijn voor de uitvoerende kunst.

🏠 Inloop: maandag en donderdag 10.00-12.00 uur.

📍 Spickweien, Lomm

☎ 077 473 2650

✉ hjmvandijk86@home.nl

### Eetpunt Resto VanHarte

Resto VanHarte brengt mensen met elkaar in verbinding om eenzaamheid tegen te gaan. Resto VanHarte verbindt mensen via een heerlijk en betaalbaar driegangen diner. Op deze manier bestrijden wij eenzaamheid.

🏠 Elke donderdag vanaf 18.00 uur

Graag minimaal 1 dag van tevoren reserveren.

📍 De Vilgaard, Schandeloseweg 1, 5941CP Velden

☎ 0900 900 3030

🌐 [www.restovanharte.nl/kom-eten/venlo-2](http://www.restovanharte.nl/kom-eten/venlo-2)

### Kandoen Venlo, Arcen, Velden en Lomm

📍 De Vogelhut, Merelweg 1, 5915 BT Venlo

✉ [KanDoenNoordOost@huisvandewijk.nl](mailto:KanDoenNoordOost@huisvandewijk.nl)

☎ 077 303 0629

De locaties zijn geopend (bezoek op afspraak) op:

🏠 Maandag tot en met donderdag: 08.30-17.00 uur;  
vrijdag: 8.30-12.30 uur.

## **KBO Afdeling Arcen**

Secretaris : mevr. Monique Cuppen

☎ 06 2159 8256

✉ kbo-arcen@outlook.com

## **KBO Afdeling Lomm**

Secretaris: dhr. K. Linssen

☎ 077 354 0680

✉ kbolomm@kpnmail.nl

🌐 lommonline.nl/verenigingen/kbo-lomm/

## **KBO Afdeling Velden**

Secretaris : mevr. Marie-José Peters

☎ 077 472 1874

✉ secretaris@kbovelden.nl

## **Lommse vrouwenvereniging (Lvv)**

Deze vereniging is van en voor vrouwen.

📍 Kampstraat 14, 5943 AG Lomm

☎ 077 473 2796

## **Lourdescomite afdeling Velden**

Het Lourdescomité Velden zamelt geld in om zieke mensen uit Velden een tegemoetkoming te geven op de kosten van een meerdaagse bedevaart naar Lourdes of Banneux. Daarnaast organiseert het comité, in eigen beheer, diverse andere activiteiten/bedevaarten.

☎ 077 472 0622

☎ 06 2444 4725

✉ lourdescomitevelden@ziggo.nl

## **Stichting Hartslag Arcen, Velden, Lomm**

Stichting Hartslag heeft als doel om binnen Arcen, Velden en Lomm de overlevingskans van personen met een acute hartstilstand te verhogen.

☎ 077 473 1543

✉ info@stichtinghartslag.nl

🌐 www.stichtinghartslag.nl

## Stichting openluchttheater Velden

Het openluchttheater biedt een podium voor theater, muziek, zang en variété in een natuurlijke omgeving. Het theater is ook beschikbaar als locatie voor huwelijks- en uitvaartplechtigheden, familie- en bedrijfsbijeenkomsten, workshops, meditatie en natuureducatie. Voor het programma, zie de website.

✉ [info@openluchttheatervelden.nl](mailto:info@openluchttheatervelden.nl)  
🌐 [www.openluchttheatervelden.nl](http://www.openluchttheatervelden.nl)

## Veldense Vrouwen Beweging (VVB)

📍 Ebberstraat 25, 5941 NN Velden  
☎ 077 472 1416

## Vrouwen Initiatief Arcen (VIA)

VIA is een bloeiende vrouwenvereniging voor vrouwen van alle leeftijden. Door de variatie aan activiteiten is er voor iedereen wel iets bij. De activiteiten worden gehouden op verschillende woensdagavonden van september tot en met mei en variëren van cultureel tot creatief tot informatief. Om deze activiteiten bij te wonen moet u wel lid zijn.

✉ [secretariaat@via-Arcen.nl](mailto:secretariaat@via-Arcen.nl)  
🌐 [www.via-arcen.nl](http://www.via-arcen.nl)

## Vrouwenvereniging E.V.A.

E.V.A. is een gezellige vrouwenvereniging in Velden voor vrouwen van alle leeftijden. Van jong tot oud, iedereen is welkom! Door de variatie van de activiteiten is er voor iedereen wel iets bij. Gemiddeld is er 1 keer per maand op donderdagavond een thema-avond. Onze activiteiten variëren van cultureel tot creatief en van informatief tot sportief. Naast de thema-avonden is er de E.V.A.-gymclub op maandagavond bij BMV de Vilgaard.

🌐 <https://www.evavelden.com>  
📍 Dr. Allardplein 41, 5941 JB Velden  
☎ 077 472 2961  
☎ 077 473 2796

## Zonnebloem Velden

✉ [jcpgeurts@ziggo.nl](mailto:jcpgeurts@ziggo.nl)  
☎ 077 472 2513  
🌐 [www.zonnebloem.nl/velden](http://www.zonnebloem.nl/velden)

## 16. Alfabetisch overzicht van activiteiten of diensten

Afasiecentrum Noord-Limburg .....	33	Dementiemaatjes - Inclusio	
Algemene Hulpdienst .....	27	Sociale Basis .....	32
Algemene Hulpdienst Tegelen		Digibieb .....	9
Steyl Belfeld .....	27	Digitale Werkplaats GRV .....	28
Algemene Hulpdienst		Dorpsraad Belfeld .....	81
Venlo/Blerick .....	27	Dorpsraad Boekend 'Boekender	
Alzheimer Café Venlo .....	31	Belang' .....	67
ANWB Automaatje .....	21	Dorpsraad Hout-Blerick .....	67
B.O.S. ....	17	Doven en slechthorenden .....	25
Beweegpas Blerick .....	68	Eetpunt Resto VanHarte 59, 69,	
Beweegpas Venlo .....	25	88	
Beweegpas Venlo-Noord .....	49	Eetpunt Steyl .....	82
Beweggroep "De Vijfsprong" en		Gehandicaptenparkeerkaart en	
"Hubertus" .....	68	-parkeerplaats .....	23
Bewegen voor alle senioren ..	25	Geheugenhuis .....	9
Blinden en slechtzienden .....	25	Geheugenhuis Blerick .....	69
Boekenbieb .....	9	Gespreksgroep mantelzorgers 12	
Boekendienst aan Huis .....	9	Gespreksgroep voor mensen	
Boodschappenmaatje .....	21, 82	met beginnende dementie. 32	
Boodschappenservice .....	14	Hulp van de kerk bij ernstige	
Buddyzorg Limburg .....	34	ziekte .....	17
Buurt- en bewonersnetwerk		Informatiepunt Digitale Overheid	
Venlo-Zuid .....	60	(IDO) .....	9
Buurtommetje .....	69	Jongeren van Vroeger .....	17
Buurtplatform utdorp.nl .....	72	Kandoen .....	28
Buurtproject LEEF! (Leger des		Kandoen Blerick, Hout-Blerick	
Heils) .....	49	en de Boekend .....	70
Computerspreekuur .....	10	Kandoen Tegelen, Steyl en	
Crescendo .....	57	Belfeld .....	83
Danssalon Venlo .....	12	Kandoen Venlo, Arcen, Velden	
De Avondvlinder .....	21	en Lomm .....	49, 59, 88
De Luisterlijn .....	34	KBO .....	18
De Werkplaats .....	88	KBO Afdeling Arcen .....	89
De Zonnebloem .....	37	KBO Afdeling Lomm .....	89
DementTalent - Inclusio Sociale		KBO Afdeling Velden .....	89
Basis .....	32	KBO Belfeld .....	83
		KBO Steyl .....	83
		KBO Tegelen Heilig Hart .....	83

KBO Tegelen St. Joseph.....	83	Stadstuinderij Venlo .....	26
Ketenzorg Hulp bij Dementie.	32	Stichting 't Groenewold .....	20
Kledingbank Venlo .....	15	Stichting Hartslag Arcen, Velden, Lomm .....	89
KVG (Vrouwengilde Tegelen e.o.) .....	83	Stichting openluchttheater Velden .....	90
Lommse vrouwenvereniging (Lvv) .....	89	Stichting SeniorWeb Tegelen	19
Los Vast Verband S.O.B. Venlo .....	18	Theater De Garage - cursus seniorentheater.....	26
Lourdescomite afdeling Velden .....	89	Thuisadministratie - Humanitas .....	35
Maaltijdbezorging "Smaak" in Blerick (kleinschalig) .....	70	Toon Hermans Huis Noord- Limburg .....	36
Maaltijdservice Apetito .....	14	Uitleen Scootmobiel/e-duofiets .....	71
Maaltijdservice Karbinder Venlo.....	14	Uw Wijkbus voor Tegelen, op de Heide, Steyl, Belfeld, Venlo-zuid .....	58, 82
Maaltijdservice Smaak Venlo. .....	15	Valys .....	22
Maaltijdservice Spar Arcen en omgeving.....	15	Veldense Vrouwen Beweging (VVB).....	90
Maatjes - Inluzio Sociale Basis .....	35	Voedselbank Venlo Beesel ...	15
Maatjes GGZ - Humanitas.....	35	Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ).....	36
Mijn Scoottie .....	12	Vrijwilligers Rouw en Verlies - Humanitas .....	37
Omnibuzz Limburg .....	22	Vrouwen Initiatief Arcen (VIA)	90
Onvergetelijke Kookclub.....	33	Vrouwenvereniging E.V.A. ....	90
OV-Begeleiderskaart .....	24	Wandeltochten voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.....	33
OV-lijntaxi.....	22	Website voor vrijwilligerswerk in Venlo .....	27
OV-shuttle .....	22	Wensauto "De Bekkerie" .....	67
Parkinson Café Venlo.....	35	Wijkoverleg Blerick.....	67
Repaircafe.....	70	Wijkoverleg en Buurt-en bewonersnetwerk .....	60
Repaircafé.....	28	Wijkoverleg Venlo Noord.....	50
Rijbewijskeuring .....	24	Wijkplatform UtDorp .....	29
S.O.B. Venlo .....	19	Wijkraad De Noordkern .....	81
Samen in Beweging KBO .....	13	Wijkraad Steyl .....	81
Samen welkoi SRS .....	59	Zonnebloem Belfeld .....	83
Seniorenclub 55+ Boekend ...	70	Zonnebloem Blariacum .....	71
Seniorenclub Hout-Blerick.....	70		
Seniorenmatinee de nieuwe scene.....	18		
Seniorenmatinee en lezingen	10		
Seniorenroep Venlo.....	26		
Seniorensoos Venlo-Zuid .....	59		

Zonnebloem Tegelen .....	84	Zorglocatie Sinselhof -	
Zonnebloem Velden .....	90	Zorggroep.....	58
Zonnebloem Venlo Stad.....	59	ZorgMies Venlo.....	37
Zonnebloem Zôn Bliërick.....	71	Zuidhoek .....	60

# 17. Overzicht activiteiten, diensten en huizen in de wijk

1. Inleiding en achtergrond .....	5
2. Informatie en advies .....	7
Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) .....	9
Boekenbib .....	9
Boekendienst aan Huis .....	9
Digibieb .....	9
Geheugenhuis .....	9
Computerspreekuur .....	10
Seniorenmatinee en lezingen .....	10
3. Ontmoeten .....	11
Danssalon Venlo .....	12
Gespreksgroep mantelzorgers .....	12
Mijn Scoottie .....	12
Samen in Beweging KBO .....	13
4. Eten, maaltijden en boodschappen .....	14
Boodschappenservice .....	14
Maaltijdservice Apetito .....	14
Maaltijdservice Karbinder Venlo .....	14
Maaltijdservice Smaak Venlo .....	15
Maaltijdservice Spar Arcen en omgeving .....	15
Voedselbank Venlo Beesel .....	15
Kledingbank Venlo .....	15
5. Seniorenverenigingen .....	17
B.O.S. .....	17
Hulp van de kerk bij ernstige ziekte .....	17
Jongeren van Vroeger .....	17
KBO .....	18
Los Vast Verband S.O.B. Venlo .....	18
Seniorenmatinee de nieuwe scene .....	18
S.O.B. Venlo .....	19
Stichting SeniorWeb Tegelen .....	19
Stichting 't Groenewold .....	20
6. Vervoer en mobiliteit .....	21
ANWB Automaatje .....	21
Boodschappenmaatje .....	21
De Avondvlinder .....	21

Omnibuzz Limburg.....	22
OV-lijntaxi .....	22
OV-shuttle.....	22
Valys.....	22
Gehandicaptenparkeerkaart en -parkeerplaats .....	23
Rijbewijskeuring .....	24
OV-Begeleiderskaart.....	24
<b>7. Diversen .....</b>	<b>25</b>
Blinden en slechtzienenden.....	25
Beweegpas Venlo .....	25
Bewegen voor alle senioren .....	25
Doven en slechthorenden .....	25
Seniorenomroep Venlo.....	26
Stadstuinderij Venlo .....	26
Theater De Garage - cursus seniorentheater .....	26
Website voor vrijwilligerswerk in Venlo .....	27
Algemene Hulpdienst .....	27
Algemene Hulpdienst Tegelen Steyl Belfeld.....	27
Algemene Hulpdienst Venlo/Blerick.....	27
Digitale Werkplaats GRV.....	28
Kandoen.....	28
Repaircafé.....	28
Wijkplatform UtDorp.....	29
<b>8. Ondersteuning in het sociale domein .....</b>	<b>30</b>
Alzheimer Café Venlo .....	31
DemenTalent - Inluzio Sociale Basis.....	32
Dementiemaatjes - Inluzio Sociale Basis.....	32
Gespreksgroep voor mensen met beginnende dementie.....	32
Ketenzorg Hulp bij Dementie .....	32
Onvergetelijke Kookclub.....	33
Wandeltochten voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.....	33
Afasiecentrum Noord-Limburg.....	33
Buddyzorg Limburg.....	34
De Luisterlijn.....	34
Maatjes - Inluzio Sociale Basis .....	35
Maatjes GGZ - Humanitas.....	35
Parkinson Café Venlo.....	35
Thuisadministratie - Humanitas .....	35
Toon Hermans Huis Noord-Limburg.....	36
Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ).....	36



Vrijwilligers Rouw en Verlies - Humanitas .....	37
ZorgMies Venlo .....	37
De Zonnebloem .....	37
9. De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) .....	39
10. Venlo-Noord .....	46
<i>Huis van de Wijk De Witte Kerk</i> .....	46
<i>Gemeenschapshuis De Windmeule</i> .....	47
<i>De Instap- St. Josefhof</i> .....	48
<i>De Meeuwbeemd (verzorgingshuis) WLZ- zorg</i> .....	48
Beweegpas Venlo-Noord .....	49
Buurtproject LEEF! (Leger des Heils) .....	49
Kandoen Venlo, Arcen, Velden en Lomm .....	49
Wijkoverleg Venlo Noord .....	50
11. 'T Ven, Venlo-Noordoost en Oost .....	51
<i>Huis van de wijk Park Rijnbeek</i> .....	51
<i>Stichting Leutherberg</i> .....	52
<i>Kandoen De Vogelhut</i> .....	53
<i>Buurtsoep Leutherberg</i> .....	54
<i>Gemeenschapshuis D'n Dörpel</i> .....	54
<i>Gemeenschapshuis De Bantuin</i> .....	55
12. Venlo-Centrum en Venlo-Zuid .....	57
<i>Huis van de Wijk Zuidpilaar</i> .....	57
Crescendo .....	58
Zorglocatie Sinselhof - Zorggroep .....	59
Uw Wijkbus voor Tegelen, op de Heide, Steyl, Belfeld, Venlo-zuid .....	59
Eetpunt Resto VanHarte .....	60
Kandoen Venlo, Arcen, Velden en Lomm .....	60
Samen welkom SRS .....	60
Seniorensoos Venlo-Zuid .....	60
Zonnebloem Venlo Stad .....	60
Zuidhoek .....	61
Wijkoverleg en Buurt- en bewonersnetwerk .....	61
Buurt- en bewonersnetwerk Venlo-Zuid .....	61
13. Blerick, Hout-Blerick, Klingerberg en Boekend .....	62
<i>Het huis van de wijk Zonneveld</i> .....	62
<i>Het huis van de wijk Boulevard Hazenkamp</i> .....	63
<i>Het huis van de wijk de Egelantier</i> .....	64
<i>Muspelheim</i> .....	65
<i>Zalzers12.0 Hout- Blerick</i> .....	65

<i>De Ruysdonck</i> .....	66
<i>Bibliotheek Blerick</i> .....	67
Wijkoverleg Blerick.....	68
Dorpsraad Hout-Blerick .....	68
Dorpsraad Boekend ‘Boekender Belang’ .....	68
Wensauto “De Bekkerie” .....	68
Beweeggroep “De Vijfsprong” en “Hubertus” .....	69
Beweegpas Blerick.....	69
Buurtommetje .....	70
Eetpunt Resto VanHarte.....	70
Geheugenhuis Blerick.....	70
Kandoen Blerick, Hout-Blerick en de Boekend.....	71
Maaltijdbezorging.....	71
Repaircafe.....	71
Seniorenclub 55+ Boekend.....	71
Seniorenclub Hout-Blerick.....	71
Uitleen Scootmobiel/e-duofiets .....	72
Zonnebloem Blariacum.....	72
Zonnebloem Zôn Bliërick.....	72
Buurtplatform utdorp.nl.....	73
<b>14. Tegelen, Steyl en Belfeld</b> .....	<b>74</b>
<i>Tegels Informatie Punt (TIP)</i> .....	<i>74</i>
<i>Huis van de wijk De Haandert</i> .....	<i>75</i>
<i>Huis van de wijk De Glazenap</i> .....	<i>77</i>
<i>Picus</i> .....	<i>79</i>
<i>Bibliotheek Tegelen</i> .....	<i>79</i>
<i>Huis van de wijk ‘t Prônk-Eppelke</i> .....	<i>80</i>
<i>Gemeenschapscentrum De Hamar</i> .....	<i>81</i>
<i>De nieuwe munt</i> .....	<i>82</i>
<i>D’n Ingelbewaarder</i> .....	<i>82</i>
Wijkraad De Noordkern.....	82
Wijkraad Steyl.....	82
Dorpsraad Belfeld .....	82
Uw Wijkbus voor Tegelen, op de Heide, Steyl, Belfeld, Venlo-zuid .....	83
Boodschappenmaatje .....	83
Eetpunt Steyl .....	83
Kandoen Tegelen, Steyl en Belfeld .....	84
KBO Belfeld .....	84
KBO Steyl .....	84
KBO Tegelen Heilig Hart .....	84

KBO Tegelen St. Joseph .....	84
KVG (Vrouwengilde Tegelen e.o.).....	84
Zonnebloem Belfeld .....	84
Zonnebloem Tegelen .....	85
15. Arcen, Lomm en Velden .....	86
<i>Huis van de Wijk MFC De Schans</i> .....	86
<i>Huis van de wijk BMV De Vilgaard</i> .....	87
<i>Openinloop Rozenhof</i> .....	88
<i>Stichting Zorg Om Naasten (ZON)</i> .....	88
<i>ZONinloop</i> .....	88
De Werkplaats .....	89
Eetpunt Resto VanHarte.....	89
Kandoen Venlo, Arcen, Velden en Lomm.....	89
KBO Afdeling Arcen.....	90
KBO Afdeling Lomm.....	90
KBO Afdeling Velden.....	90
Lommse vrouwenvereniging (Lvv).....	90
Lourdescomite afdeling Velden.....	90
Stichting Hartslag Arcen, Velden, Lomm .....	90
Stichting openluchttheater Velden .....	91
Veldense Vrouwen Beweging (VVB).....	91
Vrouwen Initiatief Arcen (VIA) .....	91
Vrouwenvereniging E.V.A.....	91
Zonnebloem Velden .....	91
16. Alfabetisch overzicht van activiteiten of diensten .....	92
17. Overzicht activiteiten, diensten en huizen in de wijk.....	95

# **INCLUZIO** **SOCIALE** **BASIS.**

*Venlo Vitale Stad*

iedere buurt een betere buurt!

**Telefoon: 088 – 29 87 653**

**E-mail: [socialebasis@incluzio.nl](mailto:socialebasis@incluzio.nl)**

**[www.incluziosocialebasis.nl](http://www.incluziosocialebasis.nl)**

